

岛原半岛地质公园

在岛原半岛的中心,耸立着在日本国内屈指可数的活火山云仙岳。居住于此的人们很久以前便习惯与反复喷发的火山共生,将大自然所赐予的智慧运用在生活之中。这一特征得到了认可,因此被认证为世界地质公园。



讲述火山灾害的实况 大野木场防沙未来馆

馆内可以观看普贤岳灾害时的受灾情况,还可以从展望所近距离地监视火山,还可以利用世界首创的无人化施工技术来全面了解火山和防沙的状况。


南岛原市深江町戊2100-1  4

日本最大规模的道之驿 道之驿 水无本阵深江

供应用当地新鲜食材烹制美食的食堂、经销各种岛原半岛特产的特产店等等,餐饮·商店·体验等非常充实。

南岛原市深江町丁6077  5

TEL 0957-72-7222
P 巴士22个车位 / 轿车177个车位
営 8:30~17:00 休 全年无休



向后代讲述泥石流灾害 泥石流受灾屋保存公园

位于道之驿 水无本阵深江旁,保存并对外公开泥石流灾害中受灾的部分房屋。



去九州偶来(Olle)吧!

“Olle”源于韩国济州岛,原本在济州方言中意为“从大路通往自家的小叉路”。现在则为徒步路线的总称。Olle的魅力在于通过五官去感受海岸、山峦等,可以按自己的情况自由自在慢慢地享受徒步路线的乐趣。



南岛原路线
距 离: 10.5km
所需时间: 3~4小时
难 易 度: 中级

详情请见 / 网站!


九州Olle 南岛原

南岛原海水浴场的话♪

白沙青松景色秀丽
前滨海水浴场  6




“日本名松100选”
野田滨海水浴场  7

“快水浴场百选”
白滨海水浴场  8

TEL 0957-73-6632 (南岛原市商工观光课)



所有人都能尽享欢乐的感动体验! 观海豚

9 加津佐观海豚
南岛原市加津佐町乙251-11  10 口之津观光船企业组合
南岛原市口之津町丁5771-1  11 原城游渔船组合(原城温泉砂)
南岛原市南有马町丁133 

TEL 0957-87-4640 休 恶劣天气停航
TEL 0957-86-4433 休 恶劣天气停航
TEL 0957-85-3155 休 恶劣天气停航

Y 成人(中学生以上):2500日元 小学生:1500日元 幼儿:1000日元
*幼儿费用因各公司而异,需要确认*所需时间:60~90分钟

展示口之津人们所遗留下来的宝贵历史遗产 口之津历史民俗资料馆·海洋资料馆

南岛原市
口之津町甲16-7  22
TEL 0957-73-6773 P 20个车位
営 9:00~17:00
休 周一、年末年初(12/29~1/3)
Y 个人:普通(成人)200日元
高中生150日元
中小小学生100日元

〔西望诞生之家〕西望公园·纪念馆

南岛原市
南有马町丙393-1  23
TEL 0957-85-2922 P 14个车位
営 9:00~17:00
休 周四、年末年初(12/29~1/3)
Y 个人:普通(成人)200日元
高中生150日元
中小小学生100日元
*口之津历史民俗资料馆及西望纪念馆有团体(20人及以上)优惠票。

交通指南 ACCESS GUIDE

○JR・巴士

博多(福岡县)	JR特急海路号 约1小时40分钟	谏 早	巴士 约1小时20分钟	南 岛 原
太宰府(福岡县)	长崎自动车道 约1小时40分钟	谏早IC	巴士 约1小时20分钟	南 岛 原
福 冈 机 场	高速巴士 约1小时55分钟			

○自驾车

九州 自动车道	鸟 栖 J C T	80分钟	长崎 自动车道	30分钟	国 道 34号	爱 野	50分钟	南 岛 原 市
福冈方向	熊本方向	大分 自动车道						

○航线

长州港(熊本县)	有明渡轮 45分钟	多比良港(云仙市)
熊本港(熊本县)	九重渡轮 60分钟	岛原港(岛原市)
熊本港(熊本县)	熊本渡轮 30分钟	岛原港(岛原市)
三池港(福岡县)	YAMASA海运 50分钟	岛原港(岛原市)
鬼池港(熊本县)	岛铁渡轮 30分钟	口之津港(南岛原市)

○飞机・巴士

东 京	1小时50分钟			
名 古 屋	1小时25分钟	长 崎 机 场	巴士 约1小时50分钟	南 岛 原
大 阪	1小时10分钟			

○公共交通工具联系方式

岛原铁道・巴士	0957-62-2231	有明渡轮 多比良营业所	0957-78-2100
YAMASA海运 岛原港营业所	0957-64-1515	熊本渡轮 岛原分店	0957-65-0701
九商渡轮 岛原营业所	0957-62-3246	岛铁渡轮 口之津港	0957-86-2165

○南岛原市内出租车

宫崎出租车	深江町	0957-72-2057	橘出租车	北有马町	0957-65-7755
三潮出租车	布津町	0957-72-2209	有马出租车	北有马町	0957-84-2029
平成观光出租车	有家町	0957-82-1011	原城交通出租车	南有马町	0957-85-2103
有家出租车	有家町	0957-82-2001	本多观光出租车	口之津町	0957-86-2100
三潮出租车	有家町	0957-82-2814	南岛原交通	加津佐町	0957-87-3930
须川出租车	西有家町	0957-82-2009			

○南岛原市住宿设施

云仙Mikado酒店本馆	0957-72-5420	口之津温泉白滨沙滩酒店	0957-86-3030
深江町甲5292-2		口之津町甲2829-1	
The Marquis	0957-72-2031	民宿MATSUO	0957-86-3944
深江町丙760		口之津町丁158	
岛原乡村俱乐部别墅	0957-72-2015	民宿 Tonarino-Takochan	0957-86-3883
深江町戊3987		口之津町丁5846-2	
潮汤旅馆	0957-82-3121	云仙馆	0957-87-2052
西有家町须川242		加津佐町已2817-1	
须川观光酒店	0957-82-3967	常磐屋旅馆	0957-87-2013
西有家町须川1100-38		加津佐町已22710	
邀请亭	0957-84-2215	民宿太阳	0957-87-4964
北有马町乙1767		加津佐町已2818-1	
ECO・PARK论所原	0957-65-7056	民宿加津佐小屋村	0957-87-2964
北有马町丙4731-2		加津佐町已2590-3	
原城温泉真砂	0957-85-3155	加津佐汽车露营地	0957-73-6632
南有马町丁133		加津佐町乙430	
旅馆城	0957-85-2020	当地农林渔业体验 (南岛原向日葵观光协会)	0957-65-6333
南有马町丁170		南有马町乙1395	

○联系方式○

南岛原市企划振兴部商工观光课


邮编859-2211 长崎县南岛原市西有家町里坊96番地2
TEL 0957-73-6632 / FAX 0957-82-3086

(一社)南岛原向日葵观光协会

邮编859-2412 长崎县南岛原市南有马町乙1395
TEL 0957-65-6333 / FAX 0957-65-6336


出发、穿越时空去追溯由西洋文化
编织而成的南岛原历史。

世界遗产的街道 南岛原




世界文化遺産
長崎と天草地方の
潜伏キリシタン関連遺産

被列入世界遗产名录的“长崎和天草地区的潜伏天主教徒相关遗产”之构成遗产南岛原市的“原城遗迹”及其相关遗产“日野江城遗迹”。这两处史迹是长崎县天主教历史光和影的“见证人”,作为人类的共同记忆,具有传承给后代的价值。



长崎和天草地区的潜伏天主教徒 相关遗产构成遗产 国家指定史迹 原城遗迹


南岛原市南有马町乙  1

○原城遗迹整体都是禁教初期的物证

在禁教初期,岛原和天草的潜伏天主教徒们起义“岛原·天草一揆”给幕府造成了很大的冲击,此后在长达2个世纪的时间里构建起了海禁体制,同时也成为残余下来的潜伏天主教徒们秘密坚持自身信仰的契机。另外,发现了很多岛原·天草一揆相关遗迹及遗物的原城遗迹,整个遗迹都成为了禁教初期的物证。


国家指定史迹 日野江城遗迹

战国时代的天主教徒大名有马晴信的居城遗迹,出土了很多文物,包括讲述其与丰臣秀吉关系的金箔瓦、能够确认贸易轨迹的陶瓷器等。


南岛原市北有马町戊2444  2

有马天主教遗产纪念馆

介绍着世界遗产的构成资产“原城遗迹”和相关史迹“日野江城遗迹”以及同时支撑着信仰的教育机构“有马Seminariyo”等,可以在此学习到发生在长崎的天主教镇压以及从隐藏着复活等的一系列历史。

南岛原市南有马町乙1395  3

TEL 0957-85-3217 P 有
営 9:00~18:00
休 周四、年末年初(12/29~1/3)
Y 成人:300日元 高中生:200日元 中小小学生:150日元 *有团体优惠等



南岛原导游协会有马之乡

有马之乡提供“史迹导游”和“街道漫步导游”服务。无论是熟知历史的游客还是不太了解的游客,都能根据游客的需要提供简单易懂的介绍服务。

(一社)南岛原向日葵观光协会 TEL0957-65-6333

発行: H31.3



おいしい
南島原

自然富饶的南岛原市是能够采集到大量美味食材的味觉宝库！农产品、水产品、岛原手工挂面等等，这是一座充满了各色“美味”的小镇。



岛原手工挂面

南岛原市是“岛原手工挂面”的产地，其挂面产量是全日本第二。其特色在于强韧且入口滑顺的口感。手工制作需要揉面团、且需经过反复发酵拉面的过程，十分的费时。透过重复一点点拉伸发酵的工序，才能造就手工制面独有的强韧筋道。

南蛮可乐饼

有种说法称土豆是随着南蛮船来到口之津港才进入日本的。这里是日本数一数二的“土豆”产地，选用这里出产的土豆烹制美食。从小吃到套餐，种类丰富多彩。

六兵卫

据说约230年前普贤岳喷发时，想出了以山芋为原料做出应急食品的点子，正是因为这种乡土料理才熬过饥荒。

裙带菜滑面

裙带菜叶溶成果冻状加工而成的健康细面。

虎皮卷

表面撒有细颗粒砂糖、软绵绵的海绵蛋糕面皮内卷上豆沙馅的南岛原传统点心。

柠檬蛋糕

入口即化且带有清爽柠檬脆片的绵柔蛋糕。

云仙Mikado酒店
南岛原市深江町甲 5292-2
TEL 0957-72-5420 [MAP E-2] 12

原城温泉真砂
南岛原市南有马町丁133
TEL 0957-85-3155 [MAP D-4] 18

须川观光酒店
南岛原市西有家町须川1100-38
TEL 0957-82-3967 [MAP D-4] 14

布津福利中心
南岛原市布津町乙470 (汤里)
TEL 0957-72-7212 [MAP F-3] 15

口之津温泉白滨沙滩酒店
南岛原市口之津町甲2829-1 [MAP A-5] 16
TEL 0957-86-3030

享受乡间生活！
南岛原民家住宿体验

南岛原的民家住宿体验中，游客就像是“家里的一员”。不妨去跟下榻的家庭成员一起体验农林渔业，用当地的时鲜食材烹制美食吧。

农林渔业体验 乡间体验 接触交流

(一社) 南岛原向日葵观光协会 TEL0957-65-6333

在绿色山丘上充分享受舒适的户外活动
ECO·PARK论所原

拥有汽车露营地、可以进行农业体验的自然环境和住宿体验设施。内有5栋小屋、25区汽车露营地，人气的骑马运动以及动物喂食体验，此外还会根据各个季节举办丰富的体验活动。另外这里还有咖啡厅和农产品销售，也很受家庭游客的欢迎。

南岛原市北有马町丙4731-2 [MAP C-2] 17
TEL 0957-65-7056 8:00~17:00
※年末年初(12/29~1/3)

由1块岩石形成的瀑布
鲑归瀑布
南岛原市有家町尾上4664 [MAP D-3] 18
TEL 0957-65-6333 (南岛原向日葵观光协会)

规模和水量均为长崎县第一
户之隅瀑布
南岛原市西有家町长野3809-1 [MAP D-3] 19 (户之隅公园)
TEL 0957-65-6333 (南岛原向日葵观光协会)

可以眺望南岛原景色的
俵石展望所
南岛原市有家町尾上4193-105 [MAP E-2] 20
TEL 0957-65-6333 (南岛原向日葵观光协会)

“日本梯田百选”
谷水梯田
南岛原市南有马町白木野 [MAP C-4] 21
TEL 0957-65-6333 (南岛原向日葵观光协会)