

おいしい南島原

minami shimabara

自然富饒的南島原市是能夠採集到大量美味食材的味覺寶庫！農產品、水產品、島原手擀素麵等等，這是一座充滿了各色「美味」的小鎮。



島原手擀素麵

南島原市是「島原手擀素麵」的產地，其素麵產量是全日本第二。其特色在於強韌麵條且入口滑順的口感。手擀的製作方法需要揉麵糰，且需經過反覆發酵拉麵的過程，十分的費時。透過重複一點點擀開發酵的工序，才能造就手擀獨有的強韌麵條。



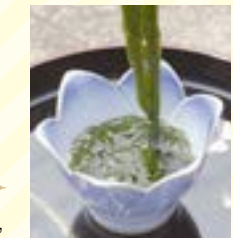
南蠻可樂餅

有種說法指說馬鈴薯是隨著南蠻船來到口之津港才進入日本的。這裡是日本數一數二的「馬鈴薯」產地，選用這裡產的馬鈴薯進行烹製的美食企劃。從小吃到套餐，種類豐富多彩。



六兵衛

據說約230年前普賢岳噴發時，想出了以地瓜為原料做出應急食品的點子，正是因為這種鄉土料理才熬過饑荒。



裙帶菜滑麵

裙帶菜葉溶成果凍狀加工而成的健康細麵。

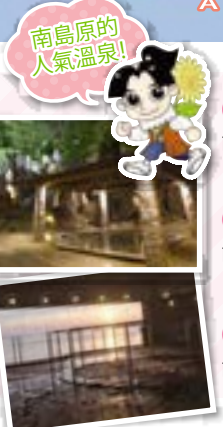


虎皮蛋糕

表面撒有細顆粒砂糖、軟綿綿的蜂蜜蛋糕麵皮內卷入豆沙餡的南島原傳統點心。

檸檬蛋糕

帶有清爽檸檬片的綿柔蛋糕。



- ◎雲仙Mikado飯店
南島原市深江町甲 5292-2
TEL 0957-72-5420 [MAP] E-2 12
- ◎原城溫泉真砂
南島原市南有馬町丁133
TEL 0957-85-3155 [MAP] D-4 13
- ◎須川觀光飯店
南島原市西有家町須川11100-38
TEL 0957-82-3967 [MAP] D-4 14
- ◎布津福利中心 (湯樂里)
南島原市布津町Z470
TEL 0957-72-7212 [MAP] F-3 15
- ◎口之津溫泉白濱沙灘飯店
南島原市口之津町甲2829-1 [MAP] A-5 16 TEL 0957-86-3030

來去鄉下住一晚！南島原民家住宿體驗

南島原的民家住宿體驗中，遊客就像是「家裡的一員」。不妨嘗試與寄宿的家庭成員一起體驗農漁業體驗，使用當地的時令食材烹製美食。

農林漁業體驗 鄉下體驗 接觸交流

(一社)南島原向日葵觀光協會 TEL0957-65-6333

在綠色山丘上充分享受舒適的戶外活動 ECO・PARK論所原

擁有著汽車露營地，可以進行農業體驗的自然環境和住宿體驗設施。內有5棟客房、25區汽車露營地、人氣的騎馬運動以及觀賞動物體驗，此外還會根據各個季節舉辦豐富的體驗活動。另外這裡還有咖啡廳和農產品銷售，也很受家庭遊客的歡迎。

南島原市北有馬町丙4731-2 [MAP] C-2 17
TEL 0957-65-7056 8:00~17:00
休 年底年初(12/29~1/3)



由1塊岩石形成的瀑布 鮎(香魚)歸瀑布

南島原市有家町尾上4664 [MAP] D-3 18
TEL 0957-65-6333 (南島原向日葵觀光協會)

規模和水量均為長崎縣第一 戶之隅瀑布

南島原市西有家町長野3809-1 (戶之隅公園) [MAP] D-3 19
TEL 0957-65-6333 (南島原向日葵觀光協會)

可以眺望南島原景色 俵石展望所

南島原市有家町尾上4193-105 [MAP] E-2 20
TEL 0957-65-6333 (南島原向日葵觀光協會)

「日本梯田百選」 谷水梯田

南島原市南有馬町白木野 [MAP] C-4 21
TEL 0957-65-6333 (南島原向日葵觀光協會)