

시마바라 반도 지오파크

시마바라 반도의 중심에는 일본에서도 손꼽히는 활화산인 운젠데가 우뚝 솟아 있습니다. 이곳에 살고 있는 사람들은 오래전부터 반복된 화산 분화와 공존하며 자연의 혜택을 생활 속에서 활용해 왔습니다. 이러한 점을 높이 평가받아 세계 지오파크로 인정받았습니다.

화산 재해의 실태를 전하는 오노코바 사방미래관

시설 내부에서는 후겐다케 재해의 피해 상황을 볼 수 있으며, 전망소에서는 화산을 눈앞에서 감시하고 세계 최초의 무인화 시공기술을 구사한 화산-사방 상황을 한눈에 볼 수 있습니다.

미나미시마바라시 후카에초보 2100-1

MAP E-2 4

일본 최대 규모의 휴게소

휴게소 미즈나시훈진후카에

현지의 신선한 재료로 만든 음식을 맛볼 수 있는 식당, 시마바라 반도의 특산품이 다양하게 갖춰진 기념품점 등 음식, 상품, 체험 등이 가득합니다.

MAP F-2 5

미나미시마바라시 후카에초테이 6077

TEL: 0957-72-7222

주차장: 버스 22대, 승용차 177대

영업시간: 8:30~17:00 정기휴일: 연중무휴

토석류 재해 피해를 후세에 전하는 토석류 피해 가옥 보존 공원

휴게소 미즈나시훈진후카에와 인접해 있으며, 토석류 재해로 피해를 입은 가옥의 일부를 보존·공개하고 있습니다.

규슈올레에 가자!

“올레”는 한국의 제주도에서 시작된 것으로, 원래는 제주도 사투리로 “거리에서 집으로 들어가는 좁은 길”을 뜻합니다. 현재는 트레킹 코스의 총칭으로 사용되고 있습니다. 올레의 매력은 해안과 산 등을 오감으로 느끼고 자신의 페이스로 느긋하게 코스를 즐기는 데 있습니다.



자세한 내용은 인터넷으로 확인!



미나미시마바라 코스 거리: 10.5km
소요시간: 3~4시간
난이도: 중

미나미시마바라의 해수욕장



백사청송이 아름다운

마에하마 해수욕장

“일본의 명승 100선”

노다하마 해수욕장

“쾌수욕장 100선”

시라하마 해수욕장

TEL: 0957-73-6632

(미나미시마바라시 상공관광과)



누구나 즐길 수 있는 감동 체험!

돌고래 워칭

9 가즈사 돌고래 워칭

미나미시마바라시 가즈사초소스 251-11

TEL: 0957-87-4640 정기휴일: 약천후 시 운행 중단

10 구치노쓰 관광선기업조합

미나미시마바라시 구치노쓰초테이 5771-1

TEL: 0957-86-4433 정기휴일: 약천후 시 운행 중단

시마바라 반도와 아마쿠사 사이의 해역에는

약 300마리의 야생 돌고래가 서식하고

있으며, 관측률은 무려 99%에 이릅니다.

여로부터 아이까지 인기만점의 크루즈로,

지금까지 느껴 보지 못한 설렘과 힐링을

경험할 수 있습니다.

11 하라조 낚싯배조합 (하라조 온천 마사고)

미나미시마바라시 미나미아리마초테이 133

TEL: 0957-85-3155 정기휴일: 약천후 시 운행 중단

요금: 일반(중학생 이상) 2500엔, 초등학생 1500엔, 유아 1000엔
※유아 설정은 각 회사에 따라 다르므로 확인 필요 ※소요시간: 60~90분

구치노쓰의 사람들이 남긴 귀중한 역사적 유산을 전시 구치노쓰 역사민속자료관·바다자료관

미나미시마바라시 구치노쓰초코 16-7

MAP B-5 22

TEL: 0957-73-6773 주차장: 20대

영업시간: 9:00~17:00

정기휴일: 월요일, 연말연시(12/29~1/3)

요금: 개인 일반(어른) 200엔,

고등학생 150엔, 초·중학생 100엔

“세이보 생각” 세이보 공원·기념관

미나미시마바라시 미나미아리마초테이

MAP C-4 23

393-1

TEL: 0957-85-2922 주차장: 14대

영업시간: 9:00~17:00

정기휴일: 목요일, 연말연시(12/29~1/3)

요금: 개인: 일반(어른) 200엔,

고등학생 150엔, 초·중학생 100엔

※구치노쓰 역사민속자료관 및 세이보 기념관에는 단체(20명 이상) 할인 요금이 있습니다.

교통 안내 ACCESS GUIDE

JR, 버스			
하카타 (후쿠오카현)	JR 특급 가모메호 약 1시간 40분	이사하야	버스 약 1시간 20분
다지이후 IC (후쿠오카현)	나가사키 자동차도 약 1시간 40분	이사하야 IC	버스 약 1시간 20분
후쿠오카 공항	고속버스 약 1시간 55분		
자동차			
규슈 자동차도	나가사키 자동차도	미나미시마바라시	
후쿠오카 방향	이사하야 IC		
구마모토 방향	이사하야 IC		
오이타 자동차도	이사하야 IC		
선박			
나가스강 (구마모토항)	아리아케 페리 45분	다이아랑 (운젠시)	
구마모토항 (구마모토항)	규소 페리 60분	시마바라항 (시마바라시)	
구마모토항 (구마모토항)	구마모토 페리 30분	시마바라항 (시마바라시)	
미야케항 (후쿠오카현)	아마사 해운 50분	시마바라항 (시마바라시)	
오미야케항 (구마모토항)	시마바라 페리 30분	구치노쓰항 (미나미시마바라시)	

비행기, 버스			
도쿄	1시간 50분		
나고야	1시간 25분	나가사키 공항	버스 약 1시간 50분
오사카	1시간 10분		

공공교통기관 문의처			
시마바라 철도·버스	0957-62-2231	아리아케 페리 다이아랑 영업소	0957-78-2100
아마사 해운 시마바라항 영업소	0957-64-1515	구마모토 페리 시마바라 지점	0957-65-0701
페리 시마바라항 창구	0957-62-3246	시마테쓰 페리 구치노쓰항	0957-86-2165

미나미시마바라시 내 택시			
미야자키 택시	후카에초 0957-72-2057	다지바나 택시	기타아리마초 0957-84-2099
미시오 택시	후카에초 0957-72-2209	아리마 택시	기타아리마초 0957-84-2029
헤이세이관광 택시	아리마초 0957-82-1011	하라조교통 택시	미나미아리마초 0957-85-2103
아리마 택시	아리마초 0957-82-2001	혼다관광 택시	구치노쓰초 0957-86-2100
미시오 택시	아리마초 0957-82-2814	미나미시마바라교통 가즈사초	0957-87-3930
스카와 택시	니시아리마초 0957-82-2009		

미나미시마바라시 숙박시설			
운젠 미카도 호텔 본관	0957-72-5420	구치노쓰 온천 시라하마 비치 호텔	0957-86-3030
후카에초코 5292-2		구치노쓰초코 2629-1	
더 마르퀴스	0957-72-2031	민박 마쓰오	0957-86-3944
후카에초테이 760		구치노쓰초테이 158	
시마바라 컨트리 클럽 하우스 로지	0957-72-4444	펜션 도나리노타코칸	0957-86-3883
후카에초보 3987		구치노쓰초테이 5846-2	
시오유 료칸	0957-82-3121	운젠칸	0957-87-2052
니시아리마초코와 242		가즈사초코 2817-1	
스카와 관광호텔	0957-82-3967	도키와야 료칸	0957-87-2013
니시아리마초코와 1100-38		가즈사초코 2710	
스왓테이	0957-84-2215	민박 다이오	0957-87-4964
기타아리마초소스 1767		가즈사초코 2818-1	
에코 파크 료칸바루	0957-65-7056	민박 가즈사 방갈로무라	0957-87-2964
기타아리마초테이 4731-1		가즈사초코 2819	
하라조 온천 마사고	0957-85-3155	가즈사 오토캠핑장	0957-73-6632
미나미아리마초테이 133		가즈사초소스 430	
료칸 시로	0957-85-2148	농림어업 체험민박	0957-65-6333
미나미아리마초테이 170		(미나미시마바라시 미나미아리마초소스 1395)	

문의처

미나미시마바라시 기획진흥부 상공관광과

(859-2211) 나가사키현 미나미시마바라시 니시아리마초소토보 96번지 2

TEL 0957-73-6632 / FAX 0957-82-3086

(일반사단법인) 미나미시마바라 히마와리 관광협회

(859-2412) 나가사키현 미나미시마바라시 미나미아리마초소스 1395

TEL 0957-65-6333 / FAX 0957-65-6336



서양문화가 자아내는 미나미시마바라의 역사
속으로 시간여행을 떠나 보십시오.

미나미시마바라에서 세계유산을

세계유산 후보 “나가사키와 아마쿠사 지방의 잠복
크리스천 관련 유산”의 구성자산인
미나미시마바라시의 “하라 성터”와 그 관련 유산인
“히노에 성터”. 이 두 사적은 나가사키현 가톨릭
역사의 빛과 그림자의 “증인”으로, 인류의
기억으로서 후세에 물려줄 가치를 가지고 있습니다.



나가사키와 아마쿠사 지방의 잠복 크리스천 관련 유산 구성자산 국가지정사적

하라 성터

미나미시마바라시 미나미아리마초소스

MAP C-5 1

하라 성터 전체가 종교 금지 초기의 물증

종교 금지 초기에 시마바라와 아마쿠사의 잠복 크리스천이 불기 한 “시마바라-아마쿠사의 난”은 막부에 커다란 충격을 줍니다. 이로 인해 그 후 2백 년 이상 이어진 쇄국정책이 확립됐으며, 남겨진 잠복 크리스천 교도는 몰래 신앙을 이어갔습니다. 시마바라-아마쿠사의 난과 관련된 유적과 유물이 다수 발견된 하라 성터 전체가 종교 금지 초기의 물증입니다. 국가지정사적

히노에 성터

전국시대의 크리스천이자 다이묘였던
아리마 하루노부가 거주한 성의 터로,
도요토미 히데요시와의 관계를 말해 주는
금박 기와와 무역의 축적을 확인할 수 있는
도자기 등이 다수 출토됐습니다.

미나미시마바라시
기타아리마초보 2444

MAP D-3 2

아리마 크리스천유산기념관

세계유산의 구성자산인 “하라 성터”와 관련 사적인 “히노에 성터”,
동시에 신앙을 뒷받침했던 교육기관 “아리마 세미나리우” 등을
소개하고 있으며, 나가사키의 크리스천 탄압과 참복부터 부활까지 등
일본의 역사를 배울 수 있습니다.

미나미시마바라시 미나미아리마초소스 1395

TEL: 0957-85-3217 주차장: 있음

영업시간: 9:00~18:00

정기휴일: 목요일, 연말연시(12/29~1/3)

요금: 어른: 300엔, 고등학생: 200엔, 초·중학생: 150엔 ※단체할인 등 있음



미나미시마바라 가이드북 아리마노사토

아리마노사토는 “사적 가이드”와 “거리 산책 가이드”에 의한 안내를
실시하고 있습니다. 역사를 잘 아시는 분과 잘 모르는 분 모두의
요구에 맞춰 알기 쉽게 안내해 드립니다.

(일반사단법인) 미나미시마바라 히마와리 관광협회 TEL 0957-65-6333

소문 생산량 일본 제2위를 자랑하는 미나미시마바라라는 '시마바라 데노베 소면'의 산지입니다. 시마바라 데노베 소면은 탄력이 강하고 매끈하게 풀깃한 식감의 목넘김이 좋은 면입니다. 손으로 면을 늘리는 데노베 제조법은 시간을 들여 반죽하고 숙성을 반복하면서 면을 길게 늘립니다. 조금씩 늘리기와 숙성을 반복함으로써 데노베 특유의 강한 탄력이 만들어집니다.



약 230년 전 후겐다케 대분화가 일어났을 때 고구마를 원료로 한 비상식량으로 고안돼 굶주림을 건디게 해준 향토음식입니다.

약 230년 전 후겐다케 대분화가 일어났을 때 고구마를 원료로 한 비상식량으로 고안돼 굶주림을 건디게 해준 향토음식입니다.

A green, gelatinous substance is being poured from a dark container into a light blue, lotus-shaped bowl. The substance is thick and translucent, forming a large, irregular shape in the bowl. The bowl is placed on a dark surface.

일어났을 때 고구마를 무료로 한
비상식장으로 고안돼 굶주림을 건디게
해준 향토음식입니다.

Woh!!

☆ ☆

레몬 케이크
초콜릿이 코팅된 상큼한 레몬 풍미의
촉촉한 케이크로, 입에 넣으면 사르르
녹아내립니다.

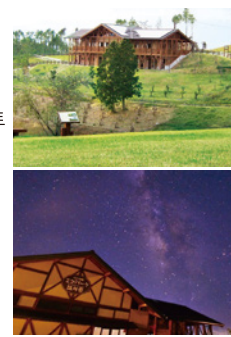


레몬 케이크
초콜릿이 코팅된 상큼한 레몬 풍미의
촉촉한 케이크로, 입에 넣으면 사르르
녹아내립니다.

팔 앙금을 폭신한 카스텔라
반죽으로 감싸고 표면에 고운
설탕을 묻힌
미나미시마바라의 전통
과자입니다.

오토캠핑장이 있고 농업 체험을 할 수 있는 자연
숙박 체험시설입니다. 캐빈 5개 동, 오토캠핑 시
25개 구획이 있으며, 인기만점인 승마와 동물
주기 체험 외에도 계절별로 다양한 체험이
가능합니다. 카페 레스토랑과 농산물 판매 코너
있어 가족 여행자에게도 인기가 많습니다.

미나미시마바라시
 기타아리마초헤이 4731-2 **MAP C-2 17**
 TEL:0957-65-7056 **영업시간: 8:00~17:00**
정기휴일: 연말연시 (12/29~1/3)



하나의 바위로 이루어진 폭포
아유가에리 폭포

미나미시마바라시 아리에초오노우에 4664
 **D-3** 
 TEL:0957-65-6333
 미나미시마바라 히마와리 관광협회



미나미시마바라를 조망할 수 있는
다와라이시 전망소

미나미시마바라시 아리에초오노우에 4193-105
  
 TEL:0957-65-6333
 미나미시마바라 히마와리 관광협회



일본 계단식 논 100선”
다니미즈 계단식 논

MAP C-4 21
EL:0957-65-6333
미나미시마바라 히마와리 관광협회

미나미시마바라시 후카에초코 5292-2
TEL:0957-72-5420 **MAP** **E-2**

스카와 관광호텔
미나미시마바라시 니시아리초스카와 110
TEL : 0957-82-3967  MAP D-4

미나미시마바라시 구치노쓰초코 2829-1 **MAP A-5** **16** TEL:0957-86-3

미나미시마바라시 구치노쓰초코 2829-1 **MAP A-5** **16** TEL:0957-86-3

미나미시마바라시 미나미아리마초테이 133
TEL:0957-85-3155 **MAP** **D-4** **13**

후쓰 복지센터 (유라리)
미나미시마바라시 후쓰초오쓰 470
TEL:0957-72-7212  E-3 

A-5 **16** TEL:0957-86-3030

A-5 **16** TEL:0957-86-3030

미나미시마바라 민박 체험

미나미시마바라의 민박은 손님을 “가족의 일원”으로 맞이합니다. 민박집의 가족과 함께 농림어업을 체험할 수 있으며, 현지 제철 식재료를 음식으로 만들어 볼 수 있습니다.

농림어업 체험 시골 체험 교류

미나미시마바라 히마와리 관광협회 TEL09



오토캠핑장이 있고 농업 체험을 할 수 있는 자연
숙박 체험시설입니다. 캐빈 5개 동, 오토캠핑 시
25개 구획이 있으며, 인기만점인 승마와 동물
주기 체험 외에도 계절별로 다양한 체험이
가능합니다. 카페 레스토랑과 농산물 판매 코너
있어 가족 여행자에게도 인기가 많습니다.

미나미시마바라시
 기타아리마초헤이 4731-2 **MAP C-2 17**
 TEL:0957-65-7056 **영업시간** : 8:00~17:00
정기휴일: 연말연시 (12/29~1/3)

