



豐饒之島
壹岐島



Iki Island Guidebook

| 長崎縣 |

壹岐島介紹 集錦



壹岐的旅遊說明

壹岐基本資料

Select 20

大家對於壹岐的瞭解有多少呢？

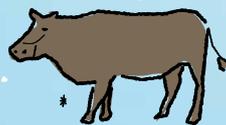
不妨跟著本手冊一起認識

壹岐的歷史、文化、自然、美食、體驗、風俗etc...

只要多加瞭解，

一定可以更加深入感受旅遊樂趣！

1. 座落在九州與對馬中間的壹岐島，獨然漂浮於玄界灘上，總面積為**139.42**平方公里，是日本全國**第20**大（沖繩除外）的島嶼。
2. 壹岐島擁有悠久歷史，過去曾以「**一支國**」之名留名於中國歷史書。
3. 壹岐島擁有悠久歷史，過去曾以「**一支國**」之名留名於中國歷史書。
4. 壹岐島小巧玲瓏，各個觀光景點之間的距離都不遠，大致上
5. 根據壹岐島誕生神話所述，「壹岐之島以**8根岩柱**繫留，以免漂離」。
6. 壹岐島擁有悠久歷史，過去曾以「**一支國**」之名留名於中國歷史書。
7. 壹岐島擁有悠久歷史，過去曾以「**一支國**」之名留名於中國歷史書。
8. 根據壹岐島誕生神話所述，「壹岐之島以**8根岩柱**繫留，以免漂離」。
9. 壹岐的海女們在下海之前，都會**咏唱咒文**。「Nami Kaze Torangoto」是在壹岐土生土長，富含礦物質！
10. 壹岐島擁有悠久歷史，過去曾以「**一支國**」之名留名於中國歷史書。
11. 每年出貨量僅有**900頭**，極為稀有的和牛「壹岐牛」是在壹岐土生土長，富含礦物質！
12. 壹岐島擁有悠久歷史，過去曾以「**一支國**」之名留名於中國歷史書。
13. 壹岐島擁有悠久歷史，過去曾以「**一支國**」之名留名於中國歷史書。
14. 壹岐島擁有悠久歷史，過去曾以「**一支國**」之名留名於中國歷史書。
15. 壹岐島上共有**7間**大麥燒酒酒廠。



富含礦物質

猿岩實際上這～麼巨大喔～



16 指定為地理標示的產地...獲得世界認同的**壹岐燒酒!!**

12 蘆筍的產量其實是**長崎縣第1位!**

【Kyo mo Shiasemanyo】(祈求今天也能漁獲豐收,祈求今天捕魚桶也能滿載而歸)如今那些岩柱則化作岩石保留下來。

籍《魏志》倭人傳



只要**20分鐘**就能抵達!

2. 南北長約**17公里**, 東西寬約**15公里**, 開車從北到南穿行全島只需約**30分鐘!**

3 交通手段有租車、計程車、公車、電動機車和嘟嘟車, 騎壹岐電動腳踏車巡遊壹岐同樣也有**精采樂趣!**

17 3座港口設有**3處觀光導覽所**(鄉之浦港觀光導覽所、蘆邊港觀光導覽所、印通寺港觀光導覽所)。

19 島上自古以來便十分盛行以物換物, 或許稱得上是座**自給自足的島嶼!**

20 島上共有**4家便利商店**。

Nami Kaze Torangoto



Kyo mo Shiasemanyo ~

為了防止過度捕撈, 海女們捕魚時都會穿上**緊身衣**。

14 壹岐燒酎的歷史長達**500年!**

10 島上的**男女海士、海女約有300人**。

11 島上遍布著數之不盡的古墳, 以及建造超過千年以上的神社、小祠堂。

13 相傳壹岐是「**麥燒酎的發源地!**」

15 島上的最高峰海拔約**213m**左右。遠在藤原台的步道長約200m, 坡度平緩, **整座島嶼就如同一間博物館!**

18 受到對馬暖流的影響, 相較於日本其他地區更加**冬暖夏涼**, 非常宜居。但冬天由於海風強勁, 有時體感上會較為寒冷。

19 島上自古以來便十分盛行以物換物, 或許稱得上是座**自給自足的島嶼!**

20 島上共有**4家便利商店**。



抱緊石猿, 也可以這樣拍攝囉!

想知道壹岐觀光大小事, 盡在這裡!

壹岐市觀光聯盟 / www.ikikankou.com



壹岐觀光導覽所 (鄉之浦港、蘆邊港、印通寺港)

- 觀光導覽
- 觀光手冊索取
- 壹岐電動腳踏車 (電動腳踏車) 租借
- 行李寄存 (500 日圓 / 件)
- 各種優惠券兌換
- 體驗費用付款
- 輪椅租借
- 壹岐市原創御朱印帳及周邊商品販售
- 共同工作空間「MINATO」(僅限鄉之浦)

1 猿岩

佇立於黑崎半島尖端的壹岐象徵性地標。去看看高達45m的巨大石猿吧!

造訪壹岐！放眼看！盡情拍！

壹岐絕美景點

在神祕島嶼壹岐遇見奇蹟的瞬間。

幸運的話，或許還能一睹千載難逢的奇蹟！



壹岐的聖米歇爾山!?

划著獨木舟穿過鳥居也是熱門體驗！



② 小島神社

僅在退潮前後的幾個小時，可以穿過海底參道前往參拜。必須借助太陽與月球的引力，才能參見神明。

③ Harahoge地蔵

6尊地蔵並排而立，彷彿守護著陸地一般。由於為了擺放供品，而在肚子(hara)上挖出圓洞(hoge)，故以此得名。

漲潮時水淹胸口，散發出哀愁氣息。

「海之宮殿」的名稱也很浪漫

奇怪的岩石！
《猛犸岩》

④ 辰之島

翡翠綠的大海和洶湧浪濤打造出的壯觀自然景觀，美得令人感動。

照耀著遺跡遺址的美麗日出

⑤ 原之辻一支國王都復原公園

經考證為《魏志》倭人傳中記載的「一支國」王都，已列為國家特別史跡。

6 龍蛇神社

佇立於美景之中，居高俯瞰大海的神社。
海岬兩岸還能看到有如龍鱗一般的岩石！



俯瞰大海的景色
美不勝收！

8 乙島之濱

此處的海浪會從兩側拍打過來，十分罕見。
白色的沙灘就像一座橫跨小島的橋梁



2道海浪合奏出的壹岐節奏

夏季早晨，或許有機會
看到太陽從地平線探出頭來。



7 壹岐海豚公園&度假村



可愛的大海豚令人雀躍不已♪

9 鬼之足跡

傳說是鬼踩踏後形成的巨大洞穴，
周長有110m。相傳另一腳的足跡
則是落在勝本町辰之島的蛇谷裡。



洞穴到底有多大呢？
請和自己的腳比比看吧！！

巨大洞穴的真相究竟是什麼!?

10 左京鼻的觀音柱

壹岐神話中
登場的8根柱子之一



11 岳之辻瞭望台

島上最高峰能盡享
感動人心的壯麗景色♪



辰之島遊覽船&渡輪

「辰之島」是距離勝本港船程約10分鐘的無人島。巡遊以高透明度為豪的沙灘、奇岩和懸崖絕壁的遊覽行程非常受歡迎。也可以登島逛逛。(4/1~11/30定期出航)



壹岐海豚公園&度假村

可以和海豚相遇的熱門景點。不妨也體驗一下活用島上豐富自然景觀的單日露營、BBQ和SUP等各式各樣的戶外活動。



船釣體驗

來到四面環海的壹岐島，不妨和家人、朋友隨性來趟船釣之旅。無論大人、小孩或釣魚新手，都能輕鬆享受船釣樂趣。



12 雙子海灘

位於島嶼西海岸的鹽樽海水浴場和小水濱海水浴場，合稱為雙子海灘(Twins Beach)。可以暢遊各種水上活動！

也能大啖BBQ！



13 清石濱海水浴場

綿延約500m的美麗沙灘，是蘆邊町當地居民經常造訪的私房戲水聖地。冬天會有成群的海鴨和黑尾鷗來此避冬。



盡情地暢遊

也能體驗各項水上活動！

日本百大海水浴場

日本百大海灘

14 筒城濱海水浴場

全長約600m！天然的白沙灘之美，堪稱壹岐之最。放眼望去，透明度極佳的翡翠綠大海占據整片視野。





15 大濱海水浴場

鄰近壹岐機場，是島民闔家出遊的人氣海灘。退潮和漲潮時會呈現出截然不同的景色，這正是淺淺大海的特色。不妨一邊聽著浪潮聲，一邊度過悠閒放鬆的時光。



白沙灘上遍布著五彩繽紛的大量貝殼！



四面環海的壹岐有著許許多的海灘！
不僅有日本全國也很罕見的天然白沙灘，
透明度絕佳的大海更讓人忍不住想要奔跑。
歡迎大人、小孩一起沉浸在宜人海浪的感動之中！

壹岐大海！！

在無人島盡情享受海水浴！



16 錦濱海水浴場

不僅海灘的透明度絕佳，還能和可愛魚兒共游的海水浴場。是壹岐海灘當中數一數二的水上活動聖地，也能進行潛水等。



17 辰之島海水浴場

距離勝本港僅約10分鐘船程。須搭乘渡輪才能造訪的無人島海水浴場。波光盪灩的翡翠綠大海、懸崖絕壁與奇岩等大自然，將熱情迎接遊客的到來。
※島上無商店或自動販賣機。須在出航前買好飲料、食物

日本百大海水浴場

海上獨木舟體驗

划著獨木舟循著古代航路前進，或是無人島的登島體驗等，都是壹岐獨一無二的熱門行程。會有教練詳細解說，初學者也能放心遊玩。



水上活動

夏天可以在海水浴場暢遊香蕉船、水上摩托車和浮潛等各式各樣的水上活動。歡迎親身體會美若明鏡般的感動之海！



露營場

壹岐島上共有4座露營場，每座露營場的地理位置都很方便，可以近距離感受海洋與大自然的魔力。歡迎在寬廣的草地上，度過充滿戶外野趣的假日。



出發 前往眾神 居住的島嶼。

無論是傍海而建，或是佇立深山，在島上閒遊漫步，舉目所見是大大小小多達1000座以上的神社、祠堂。為什麼島上的神明密度會這麼高呢？線索就在日本最古老的歷史書籍《古事記》之中。開頭登場的「伊伎嶋（壹岐島）」是伊邪那岐和伊邪那美這對神明夫妻所生下的第5座島嶼。此外，相傳壹岐在過去也被稱為天比登都柱，是負責連結天地的交通要道等，因此自古便與眾神有著深厚淵源。光是神社廳登錄的神社就多達150座以上，也為傳說增添幾分真實感。可說是名符其實「眾神坐鎮的島嶼」。不妨置身在令人身心舒暢的澄淨空氣中，感受神明的神祕力量。

18 月讀神社

靜靜坐鎮在巨木聳立的森林之中。是遍布日本全國的月讀神社的總本社，每年的秋季例大祭時，都會表演壹岐神樂來酬神。

充滿強大神明靈氣，
莊嚴肅穆的聖域



搜集眾神賜予的各種保佑！

能量景點 神社巡禮



為人們牽繫良緣的
結緣之神

19 女嶽神社

據說御神體「巢食石」具有能讓指南針失效的神奇力量。如果和「男嶽神社」一起參拜，還能有機會鬼得良緣。

太陽與月球引力指引
通往眾神世界的道路



20 小島神社

漂浮於內海灣的島嶼整體都是神域。在月球引力的引導下，海中會出現參道，是處充滿神祕色彩的能量景點。境內還有相傳能夠實現戀情的愛心石。



坐鎮於蒼鬱森林中的
這間神社，
是島民的心靈寄託。

21 白沙八幡神社

壹岐七社之一，鳥居的左右有八幡神的使者鳩坐鎮。拜殿的板畫是出自於明治中期，任職社掌的吉野鞆千代（尚盛）之手。

壹岐祠堂

如同神社一樣，島內四處可見風、水、火等大大小小的祠堂，或是坐落在生活據點的港口，或是藏身蒼鬱茂密的樹林之間，甚至還會驚訝「連這種地方也有！」。時至今日，與眾神在平靜日常生活中共存的觀念，仍深植於島民心中。在島民們代代悉心守護至今的光景之中，可以感受到眾神的存在和洗滌心靈的療癒感。



被敬奉為島上的
神社之首，
地位崇高的一之宮

24 天手長男神社

以擁有壹岐國一之宮地位為豪的神社。順著長滿青苔的137階石梯往上爬，就能來到社殿。在此出土的石像彌勒如來坐像已被指定為國家重要文化遺產。



瀟灑清聖之氣，
蘊藏神秘力量的
隱世場所

26 天手長比賣神社遺跡

位於天手長男神社的對面，是鮮為人知的能量景點。過去曾供奉5尊女神，現在則移請至天手長男神合祭。如今遺址只剩鳥居保存下來。



實現願望的
參拜者贈作為回禮的
石猿震撼力十足

28 男嶽神社

直到明治時代為止，整座山都被敬奉為御神體，限制一般民眾入山，是處相當神聖的場所。拜殿後方並排著超過300尊、以御祭神為原型打造的石猿。



守護港都長達
1300年以上的
古老神社

22 聖母宮

建造於奈良時代，是島上數一數二的古老神社。七彩裝飾繽紛奪目的拜殿、帛瑠捐贈的碑陣貝手水鉢等都非常值得一看。



兼具高尚與和藹氛圍的
島上總鎮守

25 住吉神社

擁有引以為傲的傳統與地位，是壹岐神社的總帥。每年12月都表演以壹岐神樂作為結尾的夫大神樂來酬神。境內還有保佑結婚的夫妻禰樹。



向綻放異彩的御神體
祈求產子與結緣

27 塞神社

拜殿旁的巨大男性象徵和木像御神體，絕對是壹岐島上多不勝數的神社當中，最具衝擊性的。每到黃昏時分，在夕陽照耀下，便會綻放出神聖光輝。

御朱印帳

御朱印是與神明結緣的緣分證明。壹岐有販售原創御朱印帳（附迷你導覽手冊），巡遊島上遍布的神社時，可以更添樂趣。若要索取御朱印，基本上都必須事前預約。



●壹岐市原創御朱印帳…1,500日圓
販售地點／鄉之浦港、蘆邊港、印通寺港
的觀光導覽所內販售



莊嚴能量
環繞下的
幽靜神域

23 熊野神社

平戶藩主崇敬的十七社之一。與紀伊熊野神社被視為同體，境內入口的氛圍，讓人彷彿親臨熊野古道一般。

壹岐神樂

舞者 and 伴奏者都是由任職於壹岐島上神社的神職人員擔任，非常神聖的傳統表演。由於音階、舞步皆未留下文字記載，700多年來，都是經由口頭傳承至今。上演曲目多達35首，有些優美悠揚，有些則像特技表演。秋冬兩季，島上各神社幾乎每天都會上演神樂來酬神。其中最為莊嚴肅穆的，莫過於每年獻演2次的「夫大神樂」，全場歷時7~8小時。



向替眾神領路的
龍蛇神獻上祈禱

29 龍蛇神社

1895（明治28）年從出雲神社恭迎神明來此供奉的神社。附近的龍蛇濱上，扁薄的岩石層層疊疊有如龍鱗一般，形成一幅不可思議的光景。

國境之島壹岐、對馬、五島 ~自古以來的橋梁~

古代的重要事物都會經由海路運送來此。例如全新的技術與知識，以及豐富生活的道具與食物。有如跳石一般漂浮於海上的長崎縣群島，是連結日本本土與亞洲大陸的「海道」，也是當時重要交易、交流的據點。其中又以壹岐地處於最前線。早在彌生時代，因海上交易而繁榮興盛的「一支國」崛起，而後作為國防最前線，迎來邊防軍大舉進駐等，上演過一段段悲喜交加的故事。



日本遺產 Japan Heritage



一支國
博物館
在這裡!!



原之辻遺跡出土品
〔國家重要文化遺產〕

31 原之辻遺跡〔國家特別史跡〕

彌生時代形成的大規模多重環濠集落。中國歷史書籍《魏志》倭人傳中記載的「一支國」王都「原之辻」，由於和大陸之間海上交易而繁榮興盛，在當時堪稱是國際都市的先鋒。多達10萬件以上的遺物中，有1670件被指定為國家重要文化遺產。其中絕對不能錯過「一支國博物館」常設展出的人面石，與孟克的「吶喊」有著異曲同工之妙。



笹塚古墓出土品
〔國家重要文化遺產〕



雙六古墓出土品
〔國家重要文化遺產〕



壹岐古墓群〔國家史跡〕

島上零星遍布著280座古墳。雙六古墳和笹塚古墳等6座古墳被列為國家史跡。



32 Karakami遺跡

彌生時代的環濠集落。在此挖掘出日本國內最古老的製鐵用火爐遺跡。



33 勝本城跡〔國家史跡〕

豐臣秀吉出兵朝鮮時，迅速在短短4個月內建造完成的要塞城堡。堅固的美麗石牆相當壯觀。



34 生池城跡

設有高低落差5m以上的雙重乾濠等，是以戰術見長的16世紀中葉山城。



35 岳之辻

海拔212.8m，是島上的最高峰。設有烽火台、瞭望哨所的國防要塞。

30 內海灣

專供往來於「一支國」王都原之辻和大陸之間的古代船舶停靠的玄關口。



36 壹岐市立一支國博物館 長崎縣埋藏文化遺產中心

博物館內大約展示著2000件從原之辻遺跡等島上遍布的遺跡、古墓中出土的珍貴實物資料。透過巨大的立體透視模型和165座彌生人模型，淺顯易懂地介紹彌生時代的生活情景。小山丘上的「原之辻遺跡」林立著17棟修復完成的建築物，從瞭望室看出去，可將整片遺跡盡收眼底，也能實際感受古代透過海路連結大陸、朝鮮半島和邪馬台國的往日榮景。館內也有專為學童開設的模擬挖掘體驗。



文永之役

37 馬場先元軍登陸地
文永之役中，元軍登陸的馬場先。



文永之役

38 新城神社
據說城跡過去是在文永之役中戰死的壹岐代理守護代平景隆的大本營。



弘安之役

39 壹岐神社
供奉著守護壹岐島的少貳資時。



文永之役

42 新城古戰場
文永之役主戰場的交戰地點。



弘安之役

40 元寇的礎石
發現於左京鼻沖，現在則移至少貳公園內。

弘安之役

41 少貳資時之墓
座落於壹岐神社境內，一旁則設立了少貳公園。

弘安之役

少貳資時像
年僅19歲便帶領歌人摘下勝利的英雄



元寇物語

鎌倉時代，由蒙古帝國和高句麗王國組成的聯軍元軍，為了侵略日本而襲擊對馬和壹岐，先後展開2場歷史性的激烈戰役。1274年的元軍來襲稱為文永之役，1281年則稱為弘安之役，壹岐島由於地形平坦、沒有藏身之處，導致軍隊傷亡慘重。相傳在第二次戰役中，當時的壹岐代理守護代少貳資時雖然拚死奮戰，最終仍在船隻全軍覆沒。

島上有許多各具特色的
住宿設施！

旅行的樂趣！

島上民宿

溫泉民宿

青年旅舍

民宿

度假飯店

獨棟出租

商務飯店

旅館



療養規定值
約15倍的
高濃度溫泉！

湯本溫泉

位於島嶼西北部，風情獨具的溫泉鄉。傳說大約1700年前，神功皇后曾造訪此處，並用來當作應神天皇出生時的沐浴水，之後便以「子實之湯」而廣為人知。最大特色就是紅褐色的混濁泉質。第一次來訪的旅客或許會嚇一跳，但其實這是富含鐵質、鹽分的證明。保溫、保濕效果優異，泡完澡溫暖感會持續很久，因而廣受好評。島上共有13處泉源，每間溫泉設施皆擁有自家泉源，屬於源泉掛流式溫泉。可以自在地伸展手脚，享受放鬆的泡湯時光，將旅程的疲勞一掃而空。

阿莫斯哈密瓜

果汁香甜，果肉更是入口即化。糖度必須達到14以上才會出貨。

◎6月中旬~



可口美食盡在壹岐！

島嶼美食

在玄界灘海流的鍛鍊下，肉身緊實的烏賊和鰺魚、入口即化的鮮甜海膽，以及十分稀少的品牌牛。

將壹岐稱為美食之島也不為過，歡迎盡情大啖各種美味料理。



壹岐品牌烏賊 壹岐劍

肉身肥厚、散發濃郁甜味的劍尖槍魷。其中體長35cm以上的「壹岐劍」更是占有王者地位的逸品。

◎6月~8月

鮑魚

島上的海女和海士潛入海中捕撈上來的大海恩惠。肉身肥厚、富有彈性的天然鮑魚，只有在壹岐才品嚐得到。

◎5月~8月

壹岐



將壹岐清澈的地下水，和從海底深層湧出的海水混合，並利用全球首創的低鹽陸上魚塾繁殖技術養殖出的虎河豚，是目前備受矚目的壹岐新品牌魚。

◎全年

精釀啤酒

以適合搭配魚肉料理為概念的啤酒。釀造所使用的白麴也是壹岐燒酎採用的菌種。 ◎全年





蘆筍

環保農場認定農家栽培的蘆筍，因多汁、鮮甜而大獲好評。

◎2月~10月

壹岐牛

每年僅能出貨約900頭的稀有和牛。由於食用的牧草都是經過海風的洗禮，富含來自大海的礦物質，因此肉質柔軟，一口吃下，芳醇香氣瞬間佈滿口腔。除了可以簡單品嚐原味的牛排和燒肉，漢堡也是不容錯過的美食。

◎全年



寒鰯

大多採用一本釣的方式釣起，而非魚網捕撈。肉質肥美，豐富的油脂甚至可以隔開醬酒。

◎12月~2月

海膽蓋飯

食用大量海藻成長茁壯的海膽，碩大鮮甜、入口即化。除了生吃以外，也不妨品嚐看看與白米一起炊煮的「海膽炊飯」。

◎4月中旬~6月中旬

紫海膽

◎7月~10月中旬 赤海膽

※即使是海膽產季，也不一定每天都進貨，請直接洽詢民宿或餐廳。



壹州豆腐

每塊重約1kg。選造古法製作的樸實味道，更能吃到濃郁的大豆香氣！

◎全年



壹岐燒酒

壹岐被譽為是麥燒酒的發源地。將大麥、米麴以2:1的比例混合發酵後，倒入木桶或鐵桶中熟成，釀造出圓潤口感。

◎全年



壹岐雞肉鍋（鄉土料理）

在醬油風味的雞骨高湯中，加入雞肉、季節蔬菜、壹州豆腐和麵線等食材，燉煮而成的鍋物料理。

◎全年





壹岐製造

挑選手工製作的皮革產品、肥皂等島上特有的精美商品，作為旅行的紀念。



工藝品

表情有點可怕的鬼風箏，非常適合當作驅魔護身符。



壹岐珍珠

保留最天然的細緻光輝與高雅之美，為珍珠增添豐富神采。



瓶裝生海膽

捕撈後立刻取出海膽肉裝瓶密封。在家中也能品嚐到生海膽特有的濃厚風味。



水產加工品

利用技術與智慧，進一步提升現撈魚獲的新鮮美味。



掃描查看
伴手禮資訊！



別忘了選購

壹岐

除了滿滿的旅行回憶，壹岐
如欲選購伴手禮，請參閱附錄



壹岐燒酒

以麥香味和米香味為特色的燒酎。
不妨從7家酒廠中，挑選喜愛的風味。



酒界新潮流

近年來除了麥燒酎以外，更興起了重振日本酒釀造、
精釀琴酒和精釀啤酒等全新潮流。



壹岐美妝

使用島嶼栽培的橄欖油、柚子和湯本溫泉成分，
賦與肌膚水感滋潤。



壹岐甜點

壹岐銘菓的「蜂蜜蛋糕捲」和「壹岐燒酒蛋糕」等，可以品嚐到溫暖的古早味。



農產品加工

除了添加當地特產香橙的調味料之外，也有種類豐富、適合配飯的小菜等。



壹岐鹽

從島嶼海水中提取出的鹽，風味溫和圓潤，能替料理更添美味。

島嶼伴手禮!

伴手禮

也有各式各樣的精美商品!!

地圖內頁的伴手禮店清單。



水產乾貨

選用玄界灘沿海捕撈到的當季新鮮魚獲，精心加工而成。肉質肥厚、鬆軟。



海藻類

豐富海洋孕育出的海產物經過乾燥加工，濃縮鎖住鮮味和營養。

透過故鄉稅支持壹岐!!

「食材寶庫」的壹岐市將會提供玄界灘孕育的海鮮、生海膽和壹岐牛等作為回饋品。



●聯絡方式

壹岐市故鄉稅諮詢窗口

【電】050-8885-0497 【營】9:00~17:00
【休】週六、週日、國定假日及12月29日~1月3日除外
iki@steamship.co.jp

回饋品多達3,000種以上!

(2024年10月底最新消息)

回饋品範例 夢幻和牛「壹岐牛」
每年僅出貨900頭的夢幻牛肉「壹岐牛」，是享譽盛名的高品質和牛。由於食用的牧草都是經過玄界灘海風的洗禮，富含礦物質，因此肉質柔軟、脂肪適中便成為壹岐牛的最大特色。請務必在旅程中親自品嚐看看。



產品直營店資訊

43 Marinpal 壹岐

【電】0920-48-5800
【營】8:00~18:00
【休】每月第1、3個星期三、
年初(1月1~4日)

44 Agri Plaza 四季菜館

【電】0920-47-6955
【營】8:00~18:00
【休】每月第3個星期日、
年初(1月1~3日)

45 勝本朝市

【營】8:00~11:00左右
【休】無
※天氣不佳時，可能不會擺攤。

※實際距離與比例尺不同。

海路交通方式

九州郵船
<https://www.kyu-you.co.jp/>

博多港 ⇄ 鄉之浦港

渡輪 約2小時20分鐘
噴射水翼船 約1小時10分鐘

博多港 ⇄ 蘆邊港

渡輪 約2小時10分鐘
噴射船 約1小時5分鐘

唐津東港 ⇄ 印通寺港

渡輪 約1小時40分鐘

九州郵船 總公司
福岡市博多區神屋町1-27
TEL.092-281-0831

掃描
查看船
班資訊



博多發船終點站 (博多灣岸廣場)
福岡市博多區築港本町13-3
TEL.092-281-6636 (博多海陸運送)

壹岐發船終點站
[鄉之浦港] 長崎縣壹岐市鄉之浦町鄉之浦281-6
TEL.0920-47-0003 (九州郵船)
[蘆邊港] 長崎縣壹岐市蘆邊町箱崎中山崎2575-22
TEL.0920-45-3011 (蘆邊合同海運)
[印通寺港] 長崎縣壹岐市石田町印通寺浦196
TEL.0920-44-5015 (壹岐海陸運送)

唐津發船終點站
佐賀縣唐津市東大町2-52
TEL.0955-75-7750 (呼子海運)



空路交通方式

東方空橋
<https://www.orc-air.co.jp/>

長崎機場 ⇄ 壹岐機場

1天2班 / 所需時間: 約30分鐘

ORC預約中心
TEL.0570-064-380
[營業時間] 8:00~18:00



發現長崎

特色主題
關於壹岐島

\Check!\



公車

壹岐交通(株) TEL.47-1255
一日乘車券 / 成人每人1,500日圓、
國中生以下每人750日圓 ※各售票窗口、公車上皆有販售

巴士包車

壹岐交通(株) TEL.47-1161
(株) 玄海交通 TEL.44-5826
●壹岐嚮導俱樂部 TEL.44-5838
(島上巴士導遊 / 也有提供團體、個人或少數團費)

計程車

壹岐交通計程車 TEL.47-1155
(壹岐觀光計程車)
計程車車輛調度中心 TEL.43-0880
(玄海、勝本、文化計程車)

租車

機場租車 TEL.44-5077
(輕型車 / 普通車 / 8人座廂型車)
玄海交通租車 TEL.44-5658
(輕型車20輛 / 普通車12輛 / 8人座1輛 /
10人座2輛 / 小貨卡2輛 / 輕型廂型車4輛)
MINATO租車 TEL.47-5212
(輕型車7輛)
NICONICO租車壹岐店 TEL.0920-45-9008
(輕型車13輛 / 普通車5輛 / 8人座廂型車3輛 /
釣魚專用輕型廂型車1輛)
永岡租車 TEL.47-5760
(輕型車15輛 / 普通車2輛 / 10人座1輛)
Aburaya壹岐租車 TEL.40-0072
(輕型車7輛 / 普通車9輛 / 8人座廂型車1輛 /
三輪重機1輛 ※須持有普通車證照)
有壹岐租車 TEL.47-5357
(輕型車6輛 / 普通車3輛 / 10人座1輛 / 8人座1輛 / 輕型廂型車1輛)
SURFCLUB租車 TEL.092-409-7833
(輕型車6輛 / 普通車3輛)

渡輪

渡輪「三島」 TEL.47-5187
(往原島、長島、大島)

電動機車出租

ikieco電動機車出租
TEL.080-6422-9571
電動機車 10輛 ※須一天前預約

壹岐腳踏車

電動腳踏車出租
租車費用 / 半天1,100日圓、全天2,200日圓、2天1夜2,750日圓
租車地點 / 各導覽所 (鄉之浦港、蘆邊港、印通寺港)、壹岐島莊 (湯之本)、LAMP壹岐 (勝本)、Marinpal壹岐 (石田)、玄海交通 (壹岐機場候)、Cross Port武生水 (鄉之浦)
※取車費550日圓 (於不同港口的各導覽所還車時)

旅程中的
便利
交通手段



豐饒之島
壹岐島

壹岐市企畫振興部觀光課 TEL.0920-48-1130

一般社團法人 壹岐市觀光聯盟 TEL.0920-47-3700

<https://www.ikikankou.com/>

鄉之浦港觀光導覽所 TEL.0920-47-2345

蘆邊港觀光導覽所 TEL.0920-45-2833

印通寺港觀光導覽所 TEL.0920-44-5401

※本手冊當中刊載的所有資訊，皆是截至2024年10月底為止的最新資訊。費用、內容等可能會有所變更，詳情請洽上述聯絡方式。