

# 結合農泊（農林漁業體驗民宿）的 長崎縣訪日校外教學

 長崎縣



## 何謂農家民宿 (農林漁業體驗民宿)

正式名稱為「農林漁業體驗民宿」，意指位在農漁村山地地區，提供農林漁業體驗與一般民家住宿體驗的民宿業。由於是住在一般的民家中，可以透過和屋主家人的交流，進一步深入體驗日本文化。

長崎縣結合了可認識地區魅力，並與當地人交流的農泊（農林漁業體驗民宿），提供另類訪日校外教學的新選擇。

### 〈1〉 關於住宿

由於是住宿在一般民家，每戶可接待人數約為3~5人，分住在不同民家。

餐點則是在屋主的指導下，一起動手料理，並和屋主一家人一起用餐。餐點是各家提供的家庭料理，因此菜色各有不同。

此外，基本上廁所、浴室是和屋主一家人共用。諸如餐點準備及鋪床等生活起居，都必須和屋主一家人一起動手打理。

旅行社及校方人員則住宿在附近的飯店等。如需巡查點名請事先洽詢。

〈示意〉



### 〈2〉 關於體驗

#### ① 在住宿家庭的體驗

在住宿家庭是各個家庭各別提供的體驗活動。住宿在農家的話，可能是從事該季節的農作業體驗；住宿在漁民家，則可能是釣魚體驗等，內容會依各接待家庭而異。在接待家庭的教導下一起參與作業，也能進一步加深交流。

〈示意〉



① 草莓栽培作業

#### ② 住宿家庭地點以外場所的體驗

分別在適當的地點進行農作業體驗和漁業體驗等。可以班級或小組為單位，選擇想從事的體驗內容。



② 牽罟漁法

# 接待團體介紹

## 1

## 大村市農業旅遊推進協議會

### ■ 地區魅力

大村市位處外縣市進入長崎縣的入口，當地還有長崎機場，交通相當便利。其中位在大村市北部的福重地區，坐擁大村灣美麗海景，生產高品質的葡萄、水梨等，有著「水果之鄉福重」的暱稱而廣為人知。



### ■ 團體基本資訊

接待人數	10~30人 接待家庭每戶上限為3~5人	
接待對象	小學生以上	
費用設定	住宿	・1晚附早餐:8,800日圓(含稅) ・1晚附2餐:11,000日圓(含稅)
	體驗	1項體驗(約1~2小時)1,500日圓(含稅)~
體驗類型	在住宿地點以外的場所進行體驗	
體驗項目	農業	蔬菜採收體驗、採果
	其他	食育體驗(熱狗、披薩、水果大福等) 動手DIY體驗(托特包上色體驗&徽章製作教室)

### ■ 團體優勢、特色

在採果體驗中，冬天可以體驗採草莓，夏天則可體驗葡萄採收。此外也設有銷售農產品與加工品，以及進行料理體驗的交流據點設施，一年四季都能進行各式各樣的食育體驗。除了能感受使用取自大自然的素材，親自動手DIY的樂趣，還能大啖富饒大地的美味恩賜。

至今為止已接待過來自中國、台灣及韓國等20多個國家及地區的訪日校外教學。

## ■ 體驗範例

第1天	10:30	體驗1	披薩教室or彩虹教室
	12:00	午餐	午餐是在體驗教室完成的料理
	13:00	體驗2	托特包上色體驗&徽章製作教室
	16:00	體驗3	甜點教室
	17:30		歡迎會、民泊注意事項
	18:00	相見歡	接待家庭前來迎接參加者。互相見過面後，分別前往各接待家庭。
	18:30	民泊	一起張羅好晚餐後，接待家庭用餐交流。沐浴，晚上10點左右就寢。
第2天	07:30	起床	吃完早餐準備出發。
	09:00	送別會	全員集合，與接待家庭道別。
	09:20	出發	進行學校交流或出發前往觀光區。



## ■ 其他體驗活動、附近觀光景點

GREEN PARK岩本園 (大村市東野岳町)	可從事迷你高爾夫球、高爾夫球推桿練習、網球及滑草等。
大村公園 (大村市玖島)	春天可以欣賞到大村櫻花海，6月則有遍地盛開的菖蒲。
野岳湖公園 (大村市東野岳町)	公園內設有完善的露營場及自行車道，可來此度過自在放鬆的時光。

## ■ 標準行程

天	行程	住宿地
1	11:00左右 福岡機場 == 都市高速~宰府IC == 12:10-12:30 金立SA == 14:00-17:30 長崎市內觀光 == 18:00 長崎市內飯店 (休息) (平和公園等)	長崎市內飯店
2	9:00 長崎市內飯店 == 10:30-12:00 體驗1 --- 午餐 --- 13:00-17:00 體驗2、3 --- 17:30 相見歡 --- 18:00 民泊體驗 【大村夢農場ChouChou或附近農場】 【各民家】	民泊體驗 (每戶3~4名)
3	8:30 民泊體驗 --- 9:00-9:20 歡送會 == 學校交流或 【各家庭】 前往觀光區 == 大村IC == 縣北、縣南等	長崎縣內飯店

## ■ 從各主要地區前來的交通方式

福岡機場	開車〔高速公路〕約2小時 (最近IC:從大村IC開車約10~15分鐘)
博多站	搭乘電車約2小時 (博多站—諫早站...搭乘特急90分鐘， 諫早站—竹松站...搭乘電車20分鐘，從竹松站開車7分鐘)
長崎機場	開車〔普通道路〕約15分鐘
長崎市內	開車〔高速公路〕約40分鐘，開車〔普通道路〕約1小時

### 參加者的心得

除了民泊體驗以外，也有料理體驗和採果體驗等，一整天都玩得很開心！可以深入感受唯有大村才有的獨特魅力，而且接待住宿的農家非常親切，讓我度過了一段非常快樂的時光！

## ■ 洽詢方式

團體名稱 | **大村市農業旅遊推進協議會**

地址 | 〒856-0005 長崎縣大村市彌勒寺町486

電話 | 0957-55-5288

M A I L | info@oomura-gts.com

H P | http://www.oomura-gts.com/

可因應

外文 | 事務所 電話應答 ▶ 使用日文。

事務所 郵件應答 ▶ 英文、中文、韓文

(翻譯應答)

體驗受理 ▶ 使用英文、中文、韓文。

(使用外文譯本的說明文件本或以翻譯APP因應)

民泊受理 ▶ 使用日文。使用翻譯APP等進行溝通。

### ■ 地區魅力

位在長崎縣的南端，背山面海，是擁有豐富大自然的地區。

由於緊臨魚貝類漁產豐富的有明海，還有占全市面積一半以上的廣大農田，因此一直以來皆以農林漁業作為基礎產業。

此外也有構成世界文化遺產「長崎及天草地區隱匿基督徒相關遺產」資產之一的「原城跡」等，可以學習及感受歷史。



### ■ 團體基本資訊

接待人數	~100人 接待家庭每戶上限為3~5人	
接待對象	國中生以上 ※小學生亦可洽詢	
費用設定	住宿	【第1晚】1晚附2餐+1體驗:9,000日圓(未稅) 【連住(第2晚~)】1晚附2餐+1體驗:8,100日圓(未稅) ※連住時,可另外加選動手做午餐體驗1,000日圓(未稅)
	追加體驗	1項體驗(2~3小時)1,500日圓(未稅)
體驗類型	在接待家庭體驗	
體驗項目	農業	蔬菜種植、養護、收成 (馬鈴薯、草莓、蘆筍、洋蔥等)
	漁業	釣魚、漁網保養、殺魚
	林業	疏伐、疏枝、劈柴
	其他	製作鄉土料理、餵牛等體驗日本的田園生活

### ■ 團體優勢、特色

入住各住宿地點(一般家庭)體驗,確保與接待家庭的長時間交流,加深彼此的交流。

此外,也和市政府的教育委員會配合,可協助安排與當地學校進行交流。2012年起便積極接待外國旅客,至今已接待過中國、台灣、韓國、菲律賓、馬來西亞等以亞洲地區為主的多個國家及地區的學校。

## ■ 體驗範例

第1天	14:00	抵達 入村式	歡迎致詞，與接待家庭相見歡。 說明行程與注意事項。
	14:30	體驗	在住宿的民泊體驗該季節的農務作業等。
	17:30	晚餐、 沐浴、團圓	一起張羅好晚餐後，與接待家庭用餐交流。沐浴，晚上9點左右就寢。
第2天	06:30	起床	吃完早餐準備出發。
	08:30	歡送會 出發	全員集合，與接待家庭道別。 進行學校交流或出發前往觀光區。



## ■ 其他體驗活動、附近觀光景點

島原半島世界地質公園體驗 (島原半島全區)	巡遊大自然創造出的景色(地形)與地層、溫泉等地質地形景點。
出海賞豚體驗 (南島原市)	可以遇見野生海豚。遇見率高達90%。
歷史學習體驗 (南島原市南有馬町)	跟著導遊一起參觀、學習構成世界文化遺產 「長崎及天草地區隱匿基督徒相關遺產」資產之一的「原城跡」。
災害學習體驗 (南島原市深江町)	在道之驛「向日葵」及「舊大野木場小學受災校舍與預防土石流 未來館」學習雲仙普賢岳火山爆發災害的災情狀況。

## ■ 標準行程

天	行程	住宿地
1	11:00左右 福岡機場 == 都市高速~太宰府IC == 12:10-12:30 金立SA == 14:00-17:30 長崎市內觀光 == 18:00 長崎市內飯店 (休息) (平和公園等)	長崎市內飯店
2	9:00 長崎市內 飯店 == 10:30-11:00 小濱足湯 == 11:30-13:00 雲仙地獄 == 14:00-15:00 出海賞豚 == 15:30 入村儀式 == 16:00 體驗、民泊體驗 【各民家】	民泊體驗 (每戶3~5名)
3	8:20 民泊體驗 == 8:40-9:00 歡送會 == 9:30-11:30 學校交流 == 雲仙岳 災害紀念館 == 島原城 等 也可從島原港搭乘渡輪前往熊本	島原市內飯店

## ■ 從各主要地區前來的交通方式

福岡機場	開車〔高速道路〕約3小時30分鐘 (最近IC:行駛120分鐘抵達諫早IC, 再從諫早IC開車90分鐘)
博多站 ※經由熊本	搭乘九州新幹線、電車等約2小時20分鐘 (博多站—熊本站...搭乘新幹線40分鐘, 熊本站—熊本港...搭乘巴士30分鐘, 熊本港—島原港...搭乘渡輪30分鐘, 島原港—南島原市...搭乘巴士40分鐘)
長崎機場	開車〔高速道路〕約2小時 (最近IC:行駛30分鐘抵達諫早IC, 再從諫早IC開車90分鐘)
長崎市內	經由一般道路約2小時

### 參加者的心得

嘗試了許多有生以來的第一次體驗，而且西瓜非常好吃，還有現採的秋葵和茄子同樣美味無比，光是回想起來，口水就快流下來了。接待家庭的媽媽用現採蔬菜做成的晚餐真的非常好吃...偷偷說一聲，接待家庭的媽媽煮的飯，比以前在其他地方吃到的各種料理都更好吃。還有都市裡絕對看不見的星空，帶給我滿滿感動。雖然有看到流星，但一時間不知道該許什麼願，但和大家一起仰望銀河和流星的感動時光，是最美好回憶，也是最棒的伴手禮。真的玩得非常開心，回家後還跟家人炫耀了一番。十分溫柔和善的○○家，是我第二個家。

## ■ 洽詢方式

團體名稱 | 一般社團法人 南島原向日葵觀光協會

地址 | 〒859-2412 南島原市南有馬町乙1395番地

電話 | 0957-65-6333

M A I L | kankou@himawarinet.ne.jp

H P | <https://himawari-kankou.jp/>

可因應

外文 | 事務所 電話應答 ▶ 使用日文。

事務所 郵件應答 ▶ 英文

(翻譯應答)

民泊受理 (含體 ▶ 使用日文。使用翻譯APP等溝通。

驗)

### ■ 地區魅力

位在長崎縣北部的北松浦半島，除了由於四面環海，漁業十分盛行之外，農業活動同樣非常興盛，松浦市的福島町內更有入選日本梯田百選的美麗景點，可欣賞到大海與農田交織出的獨特明媚風光。平戶地區有許多曾在廣告中登場過的美麗海洋與景色，以及保留著傳統街景與豐富自然的地區。



### ■ 團體基本資訊

接待人數	20~200人 接待家庭每戶上限為4~5人	
接待對象	國中生以上 ※小學生亦可洽詢	
費用設定	住宿	・1晚附2餐:9,000日圓(未稅)~ ・1晚附2餐+1體驗:12,000日圓(未稅)~
	體驗	1體驗(2~3小時)3,000日圓(未稅)~
體驗類型	在住宿地點以外的場所進行體驗	
體驗項目	農業	橘子收成體驗(期間限定) 馬鈴薯栽培(期間限定)
	漁業	船釣、港釣、捕章魚等
	其他	搗麻糬體驗等的味覺體驗

### ■ 團體優勢、特色

本團體會分別安排提供住宿的接待家庭與提供體驗的指導者，因此可以和更多人進行交流。此外，不管住宿的接待家庭是從事何種行業，參加者仍可自由選擇自己想體驗的項目，這也是本團體的魅力之一。

至今已接待過來自台灣、香港、上海及韓國的訪日校外教學。

## ■ 體驗範例

第1天	14:00	抵達	指導者會在體驗項目的舉行會場迎接參加者。
	14:00	體驗1	進行各自選擇的農業、漁業體驗等各種體驗。
	17:00	相見歡	住宿接待家庭前來迎接參加者。互相見過面後，分成4~5人一組，分別前往各接待家庭。
	17:30	民泊	一起張羅好晚餐後，與接待家庭用餐交流。沐浴，晚上10點左右就寢。
第2天	07:00	起床	吃完早餐準備出發。
	08:00	送別會	全員集合，與接待家庭道別。
	08:30	出發	進行學校交流或出發前往觀光區。



## ■ 其他體驗活動、附近觀光景點

道之驛松浦海之故鄉館 (松浦市志佐町)	松浦的各式海鮮應有盡有，可以盡情選購伴手禮的道之驛。
土谷梯田 (松浦市福島町)	可造訪入選日本梯田百選的美麗梯田。
夕陽公路 (平戶市生月町)	大海與天空的明豔對比美不勝收，也有許多曾作為廣告拍攝地的景點。
田平天主堂 (平戶市田平町)	雖然未登錄為世界遺產，但彩繪玻璃與建築結構皆令人嘆為觀止，是許多觀光客爭相造訪的景點。
鄭成功紀念館 (平戶市川內町)	為了向後世宣揚鄭成功的偉業，特別重現其老家情景的紀念館。

## ■ 標準行程

天	行程	住宿地
1	11:00左右 福岡機場 12:10-12:30 都市高速~太宰府IC 14:00-17:30 金立SA 豪斯登堡 18:00 佐世保市內飯店 (休憩)	佐世保市內飯店
2	9:00 佐世保市內飯店 10:00-13:00 九十九島 珍珠海度假區 15:00-17:00 松浦黨之里 (轉乘) 17:30 松浦黨之里 (相見歡) 民泊體驗 【各民家】	民泊體驗 (每戶4~5名)
3	8:15-11:15 民泊體驗 【各民家】 8:15-11:15 體驗2 【體驗地點】 11:30-12:00 松浦黨之里 (歡送會) 學校交流或 前往觀光區	西九州自動車道 唐津 魚村 (休憩) 福岡前原道路→都市高速 福岡機場 長崎自動車道 佐佐IC 金立SA (休憩) 太宰府IC→都市高速 福岡機場

## ■ 從各主要地區前來的交通方式

福岡機場	開車〔高速道路〕約2小時10分鐘 ①經由福岡前原收費道路等 (最近IC:行駛85分鐘抵達南波多谷口IC, 再從南波多谷口IC開車45分鐘) ②經由長崎自動車道路 (最近IC:行駛100分鐘抵達佐佐IC, 再從佐佐IC開車30分鐘)
博多站	搭乘電車約2小時40分鐘 (博多站—有田站...搭乘電車90分鐘, 有田站—伊萬里站...搭乘電車25分鐘, 伊萬里站—松浦站...搭乘電車40分鐘, 從松浦站開車5分鐘)
長崎機場	開車〔高速道路〕約1小時50分鐘 (最近IC:行駛80分鐘抵達佐佐IC, 再從佐佐IC開車30分鐘)
長崎市內	開車〔高速道路〕約2小時 (最近IC:行駛90分鐘抵達佐佐IC, 再從佐佐IC開車30分鐘)

### 參加者的心得

不僅可以體驗到日本的家庭氛圍，還能和松浦的當地居民進行交流，真的非常開心。而且還能直接感受到接待家庭滿懷心意、用心準備的貼心款待，真的是很棒的體驗。

民泊體驗可以成為家族的一員，融入民家一起生活，還能一起暢聊到深夜，真的非常棒。

船釣體驗中，多虧有船長親切地講解釣法與注意事項，讓我開開心心地享受釣魚之趣。看著大家釣到魚時的興奮模樣，也別有樂趣。

## ■ 洽詢方式

團體名稱 | 一般社團法人 松浦黨交流公社

地址 | 〒859-4778 長崎縣松浦市御廚町田代免601番地

電話 | 0956-41-7171

M A I L | Kouryu-1ban@matsuurato.jp

H P | <https://www.honmono-taiken.jp/>

可因應

外文 | 事務所 電話應答 ▶ 使用日文。

事務所 郵件應答 ▶ 英文、中文  
(翻譯應答)

體驗受理 ▶ 英文、中文

(使用外文譯本的說明文件或以翻譯APP因應)

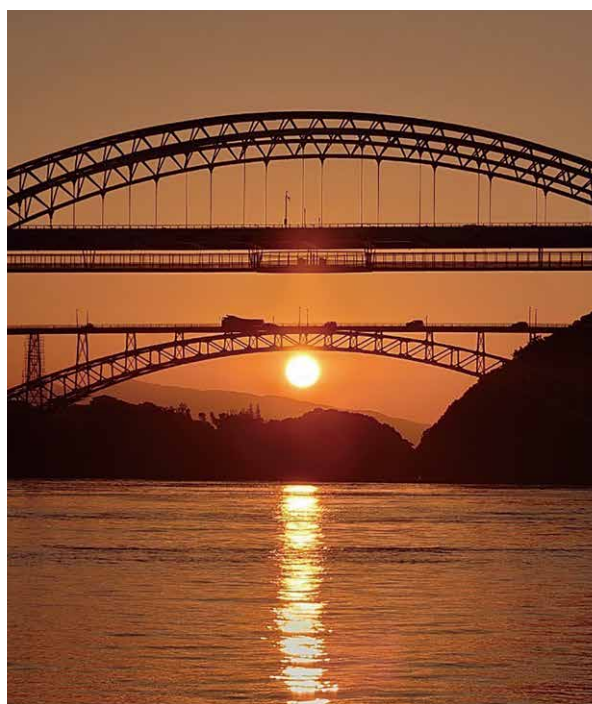
民泊受理 ▶ 使用日文。使用翻譯APP等進行溝通。

## 4

## 一般社團法人 山與海之鄉西海

## ■ 地區魅力

西海市位於西彼杵半島的西端，四周環繞著美麗的大海與群山，擁有極為優越的自然景觀。被指定為國家天然紀念物的七釜鐘乳洞，以及被列為日本重要文化財的西海橋，作為地區象徵深受市民喜愛。富饒的大自然所帶來的恩惠、因交流而孕育的歷史與文化，以及珍惜並善用這些資源的人們的心意，創造出許多魅力產品。



## ■ 團體基本資訊

接待人數	1~40人 接待家庭每戶上限為1~6人	
接待對象	國中生以上 ※小學生亦可洽詢	
費用設定	住宿	1晚附2餐:15,000日圓(未稅) 包括體驗費、保險費
體驗項目	農業	應季的農業體驗(蔬菜、水果)
	漁業	釣魚、獨木舟、海岸散步
	其他	押壽司製作、披薩製作、BBQ(燒烤)

## ■ 團體優勢、特色

本地區三面環海，可依照您的需求準備紮根於當地的山林體驗、海洋體驗。此外，全年皆有各式文化活動與地方慶典，亦可一同參與。由於從體驗到住宿皆由一個家庭以真誠之心將參加者視為家人般接待，因此能夠有充裕的時間進行交流與互動。

期待迎接海外遊客的家庭也為數眾多，誠心盼望您的到來。

## ■ 體驗範例

第1天	14:30 左右	抵達 入村儀式	在入村儀式會場，住宿接待家庭前來迎接參加者。
	15:00~	體驗1	往各接待家庭出發。分別進行體驗。
	17:30~	民泊	一起張羅好晚餐後一起用餐。 沐浴，晚上10點左右就寢。
第2天	07:00	起床	吃完早餐後準備出發。
	08:00 ~10:30	體驗2	依時間與個人需求，提供與前一天不同的體驗。
	10:30~	離村儀式	在離村儀式會場集合，進行道別並拍照留念後送行。

## ■ 其他體驗活動、附近觀光景點

道之驛西海蜜柑圓頂	從西海市的伴手禮到各種觀光資訊一應俱全。現榨蜜柑汁與手工製作的義式冰淇淋頗有人氣。周邊聚集了銷售新鮮當地蔬菜與漁類的直銷處，以及使用當地特產製作甜點的店鋪等，商店種類豐富多元。
無人島田島	在漂浮於大村灣上的無人島田島，透過各式各樣的活動，可以體驗非日常的遊樂與學習。
音浴博物館	利用廢棄校舍打造的講究類比音響的“聲音”博物館。館內收藏約16萬張唱片與稀有喇叭。可親手挑選唱片、放上轉盤聆聽音樂，是世界上最相當罕見的設施。
西海橋公園	橫跨針尾瀨戶、擁有兩座西海橋的觀光型公園。可在散步道近距離觀賞氣勢磅礴的漩渦潮流，並設有展望台，春季還能欣賞約千株櫻花盛開的美景。
七釜鐘乳洞	約3000萬年前由海底隆起形成的七釜鐘乳洞群，因其材質與較新的生成年代，展現出與其他鐘乳洞截然不同的特徵，是世界上極為罕見的鐘乳洞。
長崎生物公園	以動物自由生活的「生態展示」為特色，可與水豚、松鼠猴等在自然狀態下生活的動物近距離接觸與互動。
北緯33度線展望台	從這座與天空和大海融為一體、毫無遮蔽的展望台，可盡情欣賞夕陽沉入地平線的壯麗景色。

## ■ 標準行程

天	行 程	住宿地
1	11:00左右 福岡機場 == 都市高速~太宰府IC == 12:10-12:30 金立SA == 15:00 入村儀式 == 16:00 體驗、民泊體驗 (休息) 【各民家】	民泊體驗 (每戶3~5名)
2	9:30 民泊體驗 == 10:00 學校交流 == 午餐 == 14:30 長崎歷史文化博物館 == 16:30 長崎市內飯店 【各家庭】 (營養午餐交流)	長崎市內飯店
3	9:00 長崎市內飯店 == 9:30-11:30 長崎原爆資料館 == 午餐 == 平和公園等	長崎市內飯店

## ■ 從各主要地區前來的交通方式

福岡機場	開車2小時
長崎機場	開車1小時15分鐘
長崎市內	開車1小時15分鐘

### 參加者的心得

在飲食方面，對素食者、純素者等提供了細緻周到的支援與款待，令人非常滿意。

搭船出海，第一次親手釣到的魚自己處理後享用，真的非常美味。

## ■ 洽詢方式

團體名稱 | 一般社團法人 山與海之鄉西海

地 址 | 西海市西海町中浦北鄉299-64 生態村西海元氣村 內

電 話 | 0959-23-0061

M A I L | schooltrip@yamatoumi.com

H P | <https://yamatoumi.com/>

可 因 應

之 外 文 | 事務所電話應答 ▶ 日文

事務所郵件應答 ▶ 日文

體 驗 接 待 ▶ 使用外文譯本的說明文件或翻譯APP因應

### ■ 地區魅力

長崎縣的五島市，以五島列島與福江島為中心，由10座有人島與53座無人島組成。這裡擁有美麗的大海與豐饒的大自然，一年四季皆可享受釣魚以及山海的當季美味。此外，世界文化遺產「長崎與天草地方的潛伏基督徒相關遺產」之構成資產的久賀島聚落與奈留島江上聚落等，作為天主教信仰之地，島內各處散布著許多教堂。



### ■ 團體基本資訊

接待人數	8~40人 接待家庭每戶上限為3~5人	
接待對象	國中生以上 ※小學生亦可洽詢	
費用設定	住宿	1晚附2餐:9,000日圓（未稅）～ 1晚附3餐+1體驗:13,500日圓（未稅）～
	體驗	1體驗（2~3小時）+午餐4,500日圓（未稅）～
體驗項目	味覺	鮮魚處理、鄉土料理製作
	漁業	船釣、港釣
	其他	隱匿基督徒的歷程～教堂參觀與朝聖之路健行～

### ■ 團體優勢、特色

本團體的行程中，由於民泊接待家庭會一同參與各項體驗活動，因此與當地居民交流的時間更長，能夠建立更加深入且緊密的關係。

交通方式僅限於飛機或船舶，但正因如此，這也成為能夠體驗離島獨有生活方式的寶貴機會。

## ■ 體驗範例

第1天	17:00	相見歡	接待家庭前來迎接參加者。 互相見過面後，每4人一組分別前往各接待家庭。
	17:30~	民泊	一起張羅好晚餐後一起用餐。 沐浴，晚上10點左右就寢。
第2天	07:30	起床	吃完早餐後準備體驗。
	09:00 ~13:00	體驗+午餐	分別在各家庭進行體驗。 其後，一起張羅好午餐後一起用餐。
	13:30	送別會	全員集合，與接待家庭道別。
	14:00~	出發	進行島內觀光後，出發前往長崎市內或福岡縣。

## ■ 其他體驗活動、附近觀光景點

世界遺產 久賀島的聚落 (舊五輪教堂)	可學習潛伏基督徒克服嚴酷迫害、重返天主教信仰，並最終建造教堂的歷史。
世界遺產 奈留島的江上聚落 (江上天主堂)	可參觀由教堂建築名匠運用高床式結構、通風口等當地傳統技術所設計的天主堂。
高濱海水浴場	五島具代表性的海灘之一，鄰近的魚藍觀音展望所可眺望的景色不容錯過。
大瀨崎燈塔	可照射約22公里遠的大型燈塔，矗立於懸崖峭壁之上。亦可健行前往燈塔。
鬼岳	標高315公尺，可駕車至半山腰，輕鬆享受健行樂趣。 還可眺望周邊的火山群，亦適合進行地質學習。

## ■ 標準行程

天	福岡機場 或 長崎港 行程	住宿地
1	15:40-16:30 福岡機場-五島樁機場 16:30-17:00 巴士移動 17:00 入島儀式 (相見歡) 14:50-16:15 長崎縣內觀光 16:30-17:00 長崎港-福江港 巴士移動	民泊體驗 (1家庭3~5人)
2	09:00-13:00 互動交流體驗+午餐 (各家庭) 13:30-16:30 選擇體驗 (船釣等)	民泊體驗 (1家庭3~5人)
3	08:00-8:15 離島儀式 08:30-9:00 巴士移動 08:20-8:50 巴士移動 09:40-10:20 五島樁機場-福岡機場 09:20-11:05 福江港-長崎港 福岡縣內觀光 長崎縣內觀光	

## ■ 從各主要地區前來的交通方式

福岡機場	搭乘飛機45分鐘
長崎機場	搭乘飛機30分鐘
長崎港	搭乘噴射水翼船 (Jetfoil) 約1小時30分鐘

### 參加者的心得 (也包含外國人的心得)

房屋非常整潔、居住起來相當舒適，民泊接待家庭的應對也十分親切，整體體驗非常好。以漁夫家庭特有的豐盛海鮮料理為主，每一道都非常美味。

除了鬼岳、高濱等大自然之外，還有眾多教堂群等歷史性資產，讓我深深感受到在五島市的民泊具有相當高的文化價值。

## ■ 洽詢方式

團體名稱 | **五島市体験交流協議会**

地址 | 五島市

電話 | 0959-76-3600

M A I L | [jsh-travel@jsh-japan.jp](mailto:jsh-travel@jsh-japan.jp)

H P | <https://www.goto-shimatabi.com/>

可因應

之 外 文 | 事務所電話應答 ▶ 日文

事務所郵件應答 ▶ 英文、中文、韓文 (翻譯應答)

體驗接待 ▶ 日文。請活用您攜帶的翻譯APP等

### ■ 地區魅力

這裡擁有波浪平穩的大村灣絕景，以及富饒的大自然（山、河、田園）。自江戶時代以來就延續著珍珠養殖的歷史，並可依季節體驗各式農業活動（草莓、西瓜等），還能欣賞螢火蟲、造訪櫻花名勝（戶根川沿岸、琴海中央公園）等。在親近大自然的同時，也能盡情感受歷史與文化，品嚐當地美食，是一個充滿魅力的地區。

### ■ 團體基本資訊

接待人數	2~12人	
接待對象	小學生以上	
費用設定	體驗	1體驗（2~3小時）1,000日圓~3,000日圓
體驗項目	農業	農業體驗、料理體驗、手打蕎麥麵體驗
	漁業	
	其他	海上獨木舟、食品樣品製作、使用細絲製作飾品

### ■ 團體優勢、特色

這是一個農業發達的地區，除了能體驗蕎麥麵製作等料理活動之外，還可在清澈的溪流中戲水，或進行海上獨木舟等充分運用大自然的各式體驗活動。



## ■ 其他體驗活動、附近觀光景點

<p>琴海中央公園 (長崎市琴海戶根原町)</p>	園內設有三層樓高的展望塔、具備複合遊具等的兒童廣場、滑草場、吊橋等，能充分體驗琴海的大自然。
<p>長崎縣民森林 (長崎市上浦北大中尾町)</p>	海拔500公尺、總面積382公頃，是西日本規模數一數二的森林公園。
<p>琴海赤水公園 (長崎市上琴海戶根原町)</p>	毗鄰縣民森林，園內設有露營場、農園等，活用周邊自然環境，可體驗大地的恩澤與收穫的喜悅。

## ■ 從各主要地區前來的交通方式

福岡機場	開車 [高速道路] 約2小時
長崎機場	開車 [高速道路] 約1小時
長崎站	開車 [普通道路] 約40分鐘

### 參加者的心得

可體驗從蕎麥粉開始揉麵、親手切麵、煮麵並品嚐。自己動手製作並享用的竹籠蕎麥麵，感覺與市售產品的風味截然不同。

在藍天下，大家熱鬧地一起製作並享用蕎麥麵，這樣的體驗一定會成為難忘的回憶！

## ■ 洽詢方式

團體名稱 | **綠色旅遊長崎at!sa@琴海**

地址 | 長崎市琴海村松町2359-4

電話 | 090-3734-7474

M A I L | iwashita@mx.a.cncm.ne.jp

H P |

可因應

之外文 | 事務所電話應答 ▶ 日文

事務所郵件應答 ▶ 日文

體驗接待 ▶ 日文 (使用翻譯APP等進行溝通)

### ■ 地區魅力

茂木町是全國知名的“茂木枇杷”產地。這裡盛產以現採枇杷為首的各式山珍，同時也擁有自清晨就漁獲上岸的新鮮海味。在溫暖灑落的陽光照耀下，茂木町是一座樸實溫柔、充滿人情味的港口城鎮。

### ■ 團體基本資訊

接待人數	5~30人	
接待對象	小學生以上	
費用設定	體驗	1體驗 (2~3小時) 2,500日圓~
體驗項目	農業	點心、蔬菜料理製作體驗
	漁業	鮮魚處理體驗、河豚皮魚糕製作體驗
	其他	彩繪玻璃體驗

### ■ 團體優勢、特色

「枇杷之鄉」茂木！眼前即是遼闊的橘灣，這裡不僅盛產各式新鮮海產，也以枇杷、草莓等多樣水果聞名。善用這些果物所規劃的體驗活動，讓人盡情享受其中。

### ■ 其他體驗活動、附近觀光景點

河豚批發中崎水產 (株) (長崎市茂木町)	以河豚為首，並經銷茂木海鰻、斑節對蝦、梭子蟹等各式海產的批發商。其河豚自有品牌「Biwabukku」，以及茂木魚糕製品「Ayokora棒」等，誠摯推薦您品嚐。
現摘新鮮市 (長崎市茂木町)	在新鮮市，以生產者直銷價格，銷售春夏秋冬應季的魚貝類、水果等當地農漁產品。
裳着神社 (長崎市茂木町)	神社正殿高樑的欄間上，雕刻著牡丹、鯉魚、猛虎、金雞、雲龍等精緻的鏤空木雕「籠雕」，極具觀賞價值。從此處俯瞰的茂木街景與連綿屋瓦更是令人屏息的絕景！

### ■ 從各主要地區前來的交通方式

福岡機場	開車 [高速道路] 約2小時
長崎機場	開車 [高速道路] 約40分鐘
長崎站	開車 [普通道路] 約20分鐘

參加者的心得  
(也包含外國人的心得)

平時很少有機會接觸到活生生的河豚，這次能親手觸摸，感到非常開心。

自己親手製作的河豚皮魚糕，現炸出爐，非常美味。

使用枇杷製作的可麗餅，香甜可口，非常好吃。



■ 洽詢方式

團體名稱 | **Chinjin Yoka BY茂木**

地址 | 長崎市茂木町1590-131

電話 | 090-1972-7881

M A I L | info@chinjin-mogi.com

H P | <https://www.chinjin-mogi.com/>

可因應

之 外 文 | 事務所電話應答 ▶ 日文

事務所郵件應答 ▶ 日文

體驗接待 ▶ 日文 (使用翻譯APP等進行溝通)

### ■ 地區魅力

波佐見町位於長崎縣與佐賀縣交界之處，是長崎縣內唯一不臨海的城鎮。此地屬於被稱為「肥前」的區域，因陶石、燃料（木材）與水資源豐富，具備經營窯業的理想條件，窯業歷史已逾400年。群山環繞、自然資源豐饒的波佐見町同時也是農業興盛之地，善用盆地地形，平原地帶可見遼闊的田園風光，山間則展開層層梯田與茶園，讓人感受到日本的原風景。

### ■ 團體基本資訊

接待人數	10~20人	
接待對象	小學生以上	
費用設定	體驗	1體驗（1~2小時）1,500日圓~
體驗項目	農業	
	漁業	
	其他	陶藝體驗、手打蕎麥麵體驗

### ■ 團體優勢、特色

本團體希望透過各式體驗活動，讓孩子在理解窯業與農業意義的過程中，培養面對未來的「生存能力」。

### ■ 其他體驗活動、附近觀光景點

美味日本茶沖泡方式教室	約10人，由當地茶農親自指導，學習日本茶的特色與基本沖泡方式，體驗以茶為媒介的款待文化。※天氣良好時，還能欣賞只有此地才看得到的梯田景色。
鬼木的梯田	入選日本「棚田百選」的名勝。每年9月前後，金黃色稻穗與鮮紅的彼岸花相映成趣，展現迷人的自然景觀。此外，當地居民設置了約100尊融入時代與流行元素的創意“稻草人”，為訪客帶來溫馨與歡樂。
KURAWAN館	館內銷售波佐見町內約35家窯元、商社與傳統工藝師的陶瓷作品，以及當地特產的地方酒、手工味噌等伴手禮。 在「生活的工作室」，展示與銷售讓心情與餐桌都更加明亮的、兼具休閒與質感的現代波佐見燒。 此外，KURAWAN館亦提供陶藝體驗（拉胚、彩繪）。不妨製作一件專屬於自己的原創器皿、孩子的創作作品，作為旅途的回憶。

## ■ 從各主要地區前來的交通方式

福岡機場	高速道路90分鐘左右
長崎機場	高速道路45分鐘左右



## ■ 洽詢方式

團體名稱 | **波佐見町都市農村交流協議會**

地 址 | 長崎縣東彼杵郡波佐見町井石郷2255-2

電 話 | 0956-85-2290

M A I L | info@hasami-kankou.jp

H P | http://hasami-kankou.jp/

可 因 應

之 外 文 | 事務所電話應答 ▶ 日文、英文 (部分工作人員)

事務所郵件應答 ▶ 日文、英文 (翻譯應答)

體 驗 接 待 ▶ 日文、英文 (使用外文譯本的說明文件或翻譯APP因應)

### ■ 地區魅力

山、海、河川。雪浦最適合在感受大自然的氛圍中悠然度過時光。這裡有豐富的活動、有趣的景點，還能與當地居民有許多溫馨的交流！歡迎來到雪浦，尋找最適合您的度假方式。

### ■ 團體基本資訊

接待人數	6~15人	
接待對象	小學生以上	
費用設定	體驗	1體驗 (2~3小時) 2,000日圓~
體驗項目	農業	料理體驗 (味噌丸製作、鄉土料理)，在溪谷、瀑布、河川的自然體驗
	漁業	釣魚
	其他	民宿、立式划槳 (SUP) 體驗、音樂療愈、整個地區就是植物園、電動自行車 (E-Bike)、和服穿著體驗、茶體驗、石頭拋光、樹脂貝殼飾品製作、獨木舟等

### ■ 團體優勢、特色

雪浦地區正在開展「Ospitalità Diffusa雪浦 (分散型款待)」。住宿、餐飲、體驗活動由社區彼此合作、分工進行。以雪浦的聚會場所「雪屋 (Yukiya)」與「雪浦民宿森田屋」為中心，提供巡航、立式划槳 (SUP)、音樂療癒、石頭拋光、鄉土料理、味噌丸製作等多樣活動。

### ■ 其他體驗活動、附近觀光景點

雪浦民宿森田屋	設有咖啡廳。提供三種不同類型的客房。
整個地區就是植物園	對地區內自生的有用植物等設置附有QR Code的標示牌。可一邊查看地圖、一邊走訪地區，掃描QR Code學習植物知識，彷彿在整個地區中巡遊一座植物園。
音浴博物館	以黑膠唱片為主題的體驗型博物館，收藏超過16萬張唱片，從100多年前的蠟筒唱片，到珍貴的SP盤、LP盤、7吋甜甜圈唱片等一應俱全，並展示愛迪生式留聲機、真空管擴大機與類比音響設備，可盡情聆聽唱片。
長崎生物公園	佔地約30萬平方公尺，園內飼養羊駝、河馬、水豚、松鼠猴等動物，讓牠們在接近大自然的環境中自由生活，可與動物們近距離互動。
長崎夕陽路線	由長崎縣西部沿海道路所構成的夕陽景觀路線。在西海市，主要路線為國道202號及由大島大橋通往崎戶町的道路。可欣賞隨著地點與時段變化、表情萬千的美麗夕陽。

## ■ 從各主要地區前來的交通方式

福岡機場	開車 [高速道路] 約2小時
長崎機場	開車約1小時20分鐘
長崎駅	路線巴士【西海交通】從長崎新地約1小時30分鐘
	路線巴士【從長崎巴士轉乘西海交通巴士】 從中央橋乘車，在櫻之里總站轉乘 約1小時40分鐘

### 參加者的心得 (也包含外國人的心得)

#### 來自印尼參加者

這裡的人們非常親切，給予我們溫暖的迎接。多虧了流利的英語溝通能力與豐富的接待經驗，讓我們能夠度過一段非常舒適的時光。設施與房間都很舒適，景色也非常棒，從窗戶就能看到河川景緻！建議租借電動輔助自行車，悠閒地巡遊這裡的自然之美與各個迷人的觀光景點。請一定要來這個長崎的私房景點之一哦！



## ■ 洽詢方式

團體名稱 | NPO法人 雪浦Anbanne  
 地址 | 長崎縣西海市大瀬戸町雪浦下釜郷504  
 電話 | 0959-31-4071  
 M A I L | moritaya@yukinoura.net  
 H P | <https://yukinoura.net/>  
 可因應  
 之外文 | 事務所電話應答 ▶ 英文  
           事務所郵件應答 ▶ 英文、中文、韓文 (翻譯應答)  
           體驗接待 ▶ 英文 (使用外文譯本的說明文件或翻訊APP因應)

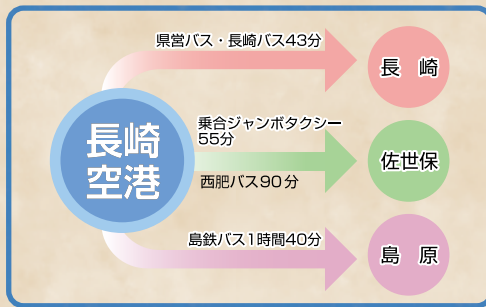
# 長崎県

## アクセス マップ



- 飛行機
- 高速船・フェリー
- 高速
- 鉄道
- 新幹線

※所要時間は目安です。  
※天候、交通事情により変更になる場合があります。



【発行】長崎縣農林部農山村振興課 TEL.095-895-2915

るーらる長崎 検索

2026年2月資訊

<http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/shigoto-sangyo/nogyo/tourism-nogyo/>

長崎の観光情報ホームページ、ながさき旅ネットはこちらから

<https://www.nagasaki-tabinet.com/>